

MÉRIGNAC



ANIMATIONS

Octobre, novembre, décembre 2018

DIRECTION DE L'ACTION SOLIDAIRE ET SOCIALE
CCAS - SERVICE DÉVELOPPEMENT SOCIAL
SECTEUR ANIMATION

05 56 55 66 50 - animation.retraites@merignac.com

IMPORTANT

Les inscriptions se font au restaurant senior « Les Fauvettes » (3, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny), durant un jour et demi et se poursuivent en mairie.

Ce trimestre :

- Le mardi 2 octobre de 8h30 à 16h30.

- Le mercredi 3 octobre, uniquement le matin de 8h30 à 12h (à partir de 14h et les jours suivants, il faudra vous inscrire à la mairie de Mérignac – Direction de l'Action Solidaire et Sociale – CCAS – 05 56 55 66 50)

Une personne ne peut réserver que 2 places à la fois.

Pour les repas pris à la résidence des Fauvettes : merci de vous inscrire auprès de ce service muni de votre dernier avis d'imposition pour définir le coût du repas, 72 heures avant au minimum.



Entrée du restaurant Les Fauvettes.

Octobre 2018

LA SEMAINE BLEUE

*du lundi 8 octobre
au vendredi 12 octobre*

« Pour une société respectueuse de la planète : ensemble agissons ! »

C'est le thème 2018 de la Semaine Bleue qui nous mobilisera sur les manifestations auxquelles la ville de Mérignac vous invite à participer. Profitons de cette occasion pour tous nous sentir concernés par notre environnement et son devenir.

Ci-joint le programme détaillé de cette semaine, ouverte et accessible à tous, entièrement gratuite.



SPECTACLE

Lundi 15 octobre

« Bizarre, vous avez dit bizarre ? »

Non, la salle du conseil municipal n'est pas un théâtre, même si pour un temps donné, elle va le devenir. C'est dans ce lieu que se produira Léon Lenclos, l'auteur et l'interprète de ce qu'il appelle « Les conférences de poche ».

Il y parle de tout, de rien, de pas grand-chose, de ce qui ne se dit pas toujours, de petits riens qui arrivent tous les jours... Il parle de lui, de vous, de nous, des autres..., mais il en parle à sa façon, avec beaucoup de légèreté, parfois même de dérision.

C'est frais, c'est léger, ça fait du bien !

Sur inscription.

Rendez-vous : 14h15 devant la salle du conseil municipal.

SORTIE JOURNÉE

Mardi 16 octobre

« Duras en Lot-et-Garonne : entre puissante forteresse et village pittoresque... »

Un voyage d'une journée en Agenais avec une destination prestigieuse : Duras ! Deux grandes étapes dans cette journée à ne pas loucher. La matinée sera entièrement consacrée à la puissante forteresse de Duras qui domine à la fois l'agglomération et l'ensemble de la campagne environnante avec une vue panoramique exceptionnelle. Le château de Duras fut construit en 1137 sur un imposant éperon rocheux et, du Moyen Âge à la Révolution, a su passer les époques et être le témoin de nombreuses transformations. La visite guidée de deux heures sera l'occasion d'en apprécier tous les aspects. Puis, l'après-midi nous partirons à la découverte des vieux quartiers du bourg médiéval de Duras qui est né et s'est développé aux portes du château : place du marché, porte fortifiée (Tour de l'Horloge) et restes du mur d'enceinte, église Sainte Marie-Madeleine, vieilles ruelles traditionnelles et campagne environnante... Une belle journée en perspective. Avis aux amateurs de grand patrimoine !



Sur inscription. Rendez-vous : 8h15 devant la Maison des Associations.

Départ 8h30 / Retour prévu vers 18h30. Prévoir un pique-nique (repas à l'abri si pluie) ou restaurant possible dans le village avec réservation individuelle en avance. Station debout et petites marches en cours de journée; prévoir des chaussures adaptées en cas de pluie.

Prix : 2€60 + un chèque de 16€ à l'ordre de « Terre et Océan » à remettre le jour de la sortie.

INFORMATION AGIRabcd

Jeudi 18 octobre

L'association AGIRabcd vous invite à assister à la présentation de ses diverses formations informatiques.

Depuis 2010, l'association AGIRabcd propose aux seniors de Mégnac des formations afin de rendre accessible les outils informatiques (ordinateur, tablette, smartphone). « Vous rendre autonome devant votre écran, tel est notre objectif ».

Cette matinée sera l'occasion de vous décrire les différents stages proposés et surtout, de vous présenter les nouveautés pour la saison 2018-2019.

Sur inscription - Rendez-vous : 9h45 au restaurant seniors les Fauvettes.



CINÉMA

Mardi 23 octobre

**Film : « First Man - Le premier homme sur la lune »
Biographie, drame (durée : 2h18mn).**

Réalisateur : Damien Chazelle.

Avec : Ryan Gosling, Claire Foy...

L'histoire fascinante de la mission de la NASA d'envoyer un homme sur la lune, centrée sur Neil Armstrong et les années 1961-1969. Originaire de l'Ohio, Neil Armstrong intègre la NASA en 1962. Après plusieurs missions, il participe à Apollo 11 et devient, le 20 juillet 1969, le premier homme à poser le pied sur la Lune.

Inspiré du livre de James R. Hansen, le film explore les sacrifices et coûts d'une des plus dangereuses missions de l'Histoire.



Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné.

Prix : 3€50 à régler sur place.

PROMENADE

Vendredi 26 octobre

**« Escapade aux Chartrons »
Balade guidée par monsieur Patrick Berger.**

En dehors des remparts et au-delà du Château Trompette, sur ces terres de marécages et palus, s'installèrent initialement les religieux Chartreux. Ils y construisirent un couvent Nostra Dona deus Chartrons, qui a donné son nom au nouveau quartier des Chartrons. Le flamand Conrad Gaussen poursuivra dès 1600 son assainissement et ces lieux deviendront terre d'accueil pour les nombreux marchands et négociants étrangers, principalement anglo-saxons, qui s'y installeront et y développeront leurs activités le long de la Garonne.

Après les départs successifs des grosses maisons de négoce qui étaient liées à l'activité du Port, le quartier a vécu une importante mutation qui se poursuit toujours aujourd'hui.

Nous découvrirons lors de cette balade une vingtaine de "curiosités" inédites liées à l'histoire de ce riche quartier...



Rendez-vous : 9h au pied de la colonne des girondins (arrêt de tram ligne B « Quinconces »).

Durée : 2h30 à 3h maximum - Distance : 5km maximum.

Novembre 2018

CINÉMA

Mardi 6 novembre

Film : « Le grand bain ».
Comédie (durée : 2h02mn).
Réalisateur : Gilles Lellouche.
Avec : Mathieu Amalric, Guillaume Canet, Benoît Poelvoorde...

C'est dans les couloirs de leur piscine municipale que Bertrand, Marcus, Simon, Laurent, Thierry et les autres s'entraînent sous l'autorité toute relative de Delphine, ancienne gloire des bassins. Ensemble, ils se sentent libres et utiles. Ils vont mettre toute leur énergie dans une discipline jusque-là propriété de la gent féminine : la natation synchronisée. Alors, oui c'est une idée plutôt bizarre, mais ce défi leur permettra de trouver un sens à leur vie...



Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné .
Prix : 3€50 à régler sur place.

VISITE

Mardi 6 novembre

« Le journal Sud-Ouest ».

Avec près de 260 000 exemplaires vendus par jour, « Sud-Ouest » est le deuxième quotidien français après « Ouest France ». Ce journal créé en 1944 par Jacques Lemoine est distribué dans 7 départements et diffusé dans 21 éditions. Avec la visite du centre d'impression du journal, vous découvrirez les dessous d'un grand quotidien. Son écriture, la publicité, la réalisation, la mise en page, l'impression, la distribution..., mais aussi son histoire.

Cette visite guidée commencera par la projection d'un film et vous permettra de mieux comprendre toutes les étapes nécessaires à la conception d'un journal, de la première à la dernière page.

Sur inscription

Rendez-vous : 21h15 à la Maison des Associations pour organiser un covoiturage. Itinéraire depuis Mérignac Centre : Les boulevards – Rue Lucien Faure – Pont Chaban Delmas. Un plan vous sera remis avant le départ. Durée de la visite : 2h de 22h30 à 00h30.

Merci de vous munir de vos pièces d'identité.



CONFÉRENCE

Vendredi 9 novembre

« Les Espagnols en Gironde et en Aquitaine au XX^e siècle... suite et fin. »

Conférence animée par Teresa Fernandez et Begoña Garrido, médiatrices scientifique de Terre et Océan.



C'est une longue histoire que celle des liens qui unissent l'Aquitaine et particulièrement le Bordelais à la péninsule ibérique. Cette conférence est le second et dernier volet d'une intervention commencée en juin dernier dans le cadre du cycle consacré aux populations ibériques qui ont migré vers Bordeaux et sa région. Pour ce second chapitre, les propos de nos deux conférencières seront l'occasion d'illustrer les événements du XX^e siècle, entre la guerre de 1914-1918 et la fin de la dictature de Francisco Franco dans les années 1970... Période de « rupture » dans l'histoire de l'Espagne, le XX^e siècle est surtout synonyme d'exils et de « déracinements » pour de très nombreux Espagnols toujours établis en France et plus particulièrement en Bordelais. Des bateaux de réfugiés sur les côtes médocaines pendant la guerre civile en passant par la « présence » des Républicains espagnols sur le chantier de la base sous-marine de Bordeaux pendant la seconde guerre mondiale, ils sont nombreux à avoir traversé l'Aquitaine et la Gironde. Certains ne sont jamais repartis...

Sur inscription. Prix : 3€10.

Rendez-vous : 14h à l'auditorium François Lombard de la Médiathèque du Centre-Ville (entrée principale).

SORTIE JOURNÉE

Mardi 13 novembre

« Les Espagnols à Bordeaux entre XVIII^e et XX^e siècles pour un patrimoine monumental ancien, rare et inédit... »

Cette journée sera entièrement consacrée à l'histoire et à l'héritage patrimonial, architectural et monumental laissé par les Espagnols dans le Vieux Bordeaux. Pour certains très connus et célèbres, mais pour d'autres plus discrets, établis à Bordeaux ou seulement de passage, ils sont finalement assez nombreux à avoir franchi les Pyrénées et à avoir rejoint l'antique « Burdeos » pour affaires, voyage ou pour s'y réfugier... Du quartier de la Rousselle, à partir de la Porte Cailhau, au quartier du Marché des Grands Hommes jusqu'à la Casa de Goya, avant de rejoindre le célèbre quartier des Capucins, notre balade vous permettra de découvrir un patrimoine souvent inconnu et obligatoirement dépayasant !

Sur inscription.

Rendez-vous : 8h15 au restaurant les fauvettes.

Départ 8h45 / Retour prévu vers 18h (déplacements en tramway).

Départ de Mérignac ou RDV à 9h30 à l'entrée de la Maison Éco-citoyenne de Bordeaux sur les quais (station porte de Bourgogne). Fin à 17h à Bordeaux, près d'une station de la ligne B ou C.

Prévoir les titres de transport nécessaires. Déplacements pédestres dans Bordeaux.

Repas du midi prévu en groupe dans un restaurant de cuisine espagnole, dans le quartier Saint-Michel (nous vous communiquerons le nom du restaurant et le tarif exact lors de l'inscriptions (aux alentours de 17€ pour un menu unique).

Prix : se munir d'un chèque de 15€ à l'ordre de « Terre et Océan » + un chèque pour le paiement du restaurant ; à remettre le jour de la sortie.

AGIRabcd JOURNÉE D'INFORMATION

Jeudi 15 novembre

« Envie d'une tablette numérique ? »

Avant de vous équiper, l'association AGIRabcd peut vous donner des conseils et répondre à vos questions. Une tablette tactile, qu'est-ce que c'est ? À quoi cela sert ? Que peut-on faire avec ? Laquelle acheter ?



Sur inscription.

Rendez-vous : de 10h à 12h et de 14h à 16h au restaurant les Fauvettes.

Possibilité de prendre le repas de midi sur place (inscription en mairie avec le dernier avis d'imposition).



MÉDIATHÈQUE : « FOLIE DE LIVRES 2018 »

Vendredi 16 novembre

« Les livres d'artistes et leurs auteurs ».

Dans le cadre de l'évènement « Folie de livres 2018 » (5^e édition), nous vous proposons d'aller à la rencontre de ces artistes qui créent des œuvres parfois uniques. Ils vous expliqueront le sens de leur travail, les techniques qu'ils utilisent, la minutie, la patience, l'originalité, le détail, tout ce qui fait que chacune de leur réalisation ne ressemble à aucune autre.

Moment de rencontre, moment de partage et d'échange.

Sur inscription.

Rendez-vous : 14h dans le hall de la Médiathèque.

Mardi 20 novembre

« Exposition de livres d'artistes ».

Depuis quelques années déjà, la Médiathèque s'est enrichie d'une collection de livres que vous ne trouverez jamais dans les rayons. Il s'agit de livres, précieux et uniques, qui ne sortent des archives qu'à de rares occasions. « Folie de livres » en est une : vous pourrez ainsi admirer les trésors cachés de la Médiathèque.

Un fonds de 160 livres constitué au fil des ans, des livres numérotés, signés par les auteurs-artistes, des livres que vous pourrez consulter, feuilleter, sous la conduite d'une documentaliste de la Médiathèque.

Sur inscription.

Rendez-vous : 14h dans le hall de la Médiathèque.



VISITE

Jeudi 22 novembre

« Le commissariat central de Police de Bordeaux ».

L'hôtel de police est implanté au centre-ville de Bordeaux, dans le quartier Mériadeck (entre la patinoire et Mériadeck).

En France, le terme "commissariat de police" est le nom donné à l'édifice qui abrite la police d'État, à savoir la police nationale. C'est le chef-lieu d'une circonscription de sécurité publique et il est dirigé par un commissaire de police.

Nous vous proposons une présentation de la police nationale dans son ensemble, de ses missions et de son fonctionnement, ainsi qu'une visite du Centre d'Information et de Commandement (CIC), c'est-à-dire la salle où sont réceptionnés les appels du 17. Bien sûr, ce sera aussi l'occasion de vous rappeler quelques messages de prévention et de répondre à vos questions.

Sur inscription.

Rendez-vous : 14h15 devant le commissariat de police (arrêt de tram ligne A « Hôtel de police »).

Merci de vous munir de votre pièce d'identité.

EXPOSITION VIEILLE ÉGLISE

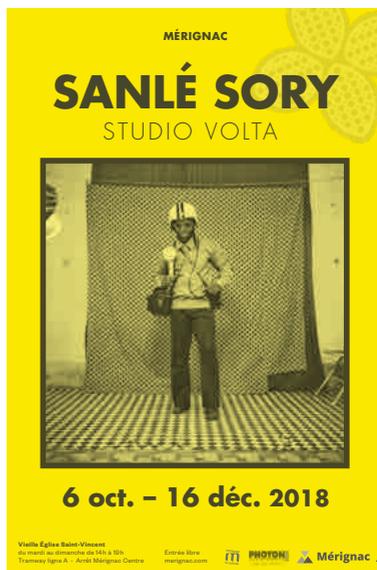
Mercredi 28 novembre

« Sanlé Sory – Studio Volta ».

Visite guidée et commentée par un professionnel de la direction de la culture.

Les photographes de studio du Burkina Faso sont inconnus du public. Sanlé Sory est sans doute le dernier photographe à poursuivre son activité dans son studio d'origine.

L'homme au Rolleiflex né en 1943 a commencé en photographiant des accidents de la route pour la police. Puis il ouvre son studio Volta Photo en 1960. Il fait peindre des décors en Côte d'Ivoire, achète quelques accessoires que l'on retrouve sur ses clichés (guitare, transistor, téléphone, pistolet...). On se bouscule pour s'y faire tirer le portrait. Sanlé Sory pratique une photographie accessible, artistique et documentaire à la fois. Il montre une jeunesse qui a soif de cinéma, écoute du funk et danse le twist. Il traduit les aspirations d'une société enfin libérée du joug colonial.



Sur inscription. Rendez-vous : 14h30 devant la Vieille Église Saint-Vincent.

ATELIER (JARDIN ET ÉCOTOURISME)

Jeudi 29 novembre

« Constitution d'un herbier ».

Atelier sur la forêt avec Martial Théviot de l'association "jardin-et-écotourisme" : réalisez un herbier constitué de feuilles des 50 arbres les plus courants de Mérignac. Une collection végétale non destructrice pour apprendre à les connaître et à les reconnaître. Repartez avec une symphonie de couleurs, de formes et de tailles. Si vous soignez sa réalisation, cette œuvre d'art à la fois instructive et décorative sera une idée originale de futur cadeau de Noël personnalisé ! Amenez un grand cahier de 100 pages (de format A3), un stylo et une paire de ciseaux.

Sur inscription.

Rendez-vous : 13h45 (départ à 14h) au restaurant seniors les Fauvettes.

Prix : 4 € à régler sur place le jour de l'atelier (merci de faire l'appoint).

Durée : 2h30 à 3h00 maximum.

Décembre 2018

MIEUX COMPRENDRE SA VILLE

Jeudi 6 décembre

« Le sport à Mérignac ».

Rencontre avec Cécile Saint-Marc, adjointe au Maire déléguée au sport et aux relations avec le mouvement sportif. Comment ça marche ? Comment ça court ? Comment ça nage ? Comment ça joue ? Et comment ça fonctionne ?... C'est de tout cela dont Cécile Saint-Marc va nous entretenir durant cet après-midi. Elle abordera également la question des infrastructures, de leur entretien, des projets futurs et répondra à toutes les questions que vous ne manquerez pas de lui poser.



Rendez-vous : 13h45 à la salle du conseil municipal - Hôtel de Ville de Mérignac.

CONFÉRENCE

Vendredi 7 décembre

« Sports et grands monuments sportifs du XX^e siècle en Bordelais. »

Conférence animée par Eric Veyssy, médiateur scientifique de Terre et Océan.

Le XX^e siècle reste incontestablement l'époque du grand développement des activités sportives à Bordeaux. Si les prémices de cette histoire puisent leurs origines dans le XIX^e siècle, voire l'Ancien Régime, c'est bien au XX^e siècle que le Bordelais a connu les plus grandes pages de son histoire sportive. C'est surtout la période pendant laquelle la cité et ses environs vont s'équiper d'infrastructures dignes d'une grande métropole. Les monuments et les édifices liés au sport font aujourd'hui partie du paysage patrimonial de nos villes au point même que certains sont classés au titre des Monuments Historiques comme le stade Jacques Chaban-Delmas ou la piscine Judaique. Le « patrimoine sportif » ... , voici une façon de voir notre centre urbain d'un œil différent !



Sur inscription. Prix : 3€10.

Rendez-vous : 14h à l'auditorium François Lombard de la Médiathèque du Centre-Ville (entrée principale).

CINÉMA

Mardi 11 décembre

**Film: « My lady » - Drame, judiciaire
(durée: 1h45mn).**

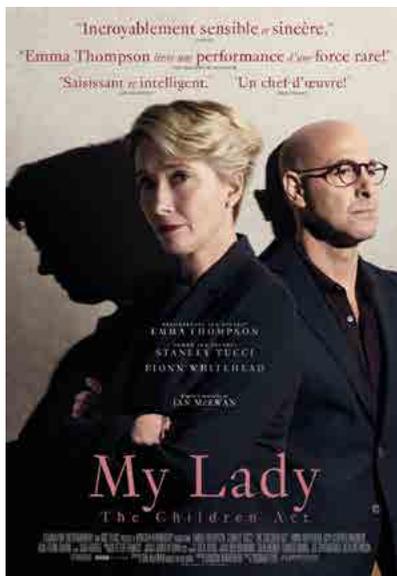
Réalisateur : Richard Eyre.

Avec : Emma Thompson, Stanley Tucci...

Faut-il obliger un adolescent à recevoir la transfusion qui pourrait le sauver ? Fiona Maye, Juge de la Haute Cour, décide de lui rendre visite, avant de trancher. Leur rencontre bouleversera le cours des choses.

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné.

Prix : 3€50 à régler sur place.



VISITE

Jeudi 13 décembre

« Le Conseil départemental, qu'est-ce que c'est ? »

Le conseil départemental, qu'on appelait il n'y a pas si longtemps encore « Conseil général », est une collectivité qui intervient sur un territoire de plus de 1,5 million d'habitants. Les missions qui lui sont confiées sont vastes : action sociale, collèges, routes, culture, âge et autonomie...

Pour mener à bien tous ces chantiers, il y a des femmes, des hommes, un budget, des élus, des conseillers...

Afin de mieux comprendre comment tout cela fonctionne, nous vous proposons de passer un après-midi dans les locaux de cette institution et même plus précisément dans l'hémicycle, là où siègent les conseillers départementaux. Vos questions ne resteront pas sans réponse et elles permettront d'enrichir les débats.

Sur inscription.

Rendez-vous : 14h à l'arrêt de tram ligne B « St Bruno/Hôtel de région ».

Durée de la visite : 2h30 environ.

PROMENADE

Mardi 18 décembre

« Balade des lumières »

Notre traditionnelle et dernière balade de l'année est maintenant devenue incontournable.

Traverser et s'arrêter sur le pont Chaban-Delmas (dont les pylônes scintillent pendant les fêtes), flâner le long des quais de Bordeaux, passer au miroir d'eau, puis remonter tranquillement le cours du Chapeau rouge...

Après un temps libre aux allées de Tourny et son marché de Noël, nous reprendrons le cours de l'Intendance jusqu'à la place Gambetta, avant de redescendre la rue de la porte Dijaux, la rue Ste Catherine et de revenir à l'hôtel de ville.

Des lumières plein la ville, des lumières plein les yeux... Une jolie promenade en toute simplicité.

Rendez-vous : 16h30 à l'arrêt de Tram ligne A « Jean Jaurès ».

Distance : 7 km environ, retour prévu vers 20h.

CINÉMA

jeudi 27 décembre

Film : « Remi sans famille ».

Comédie dramatique (durée : 1h49).

Réalisateur : Antoine Blossier.

Avec : Daniel Auteuil, Maleaume Paquin, Virginie Ledoyen...

Les aventures du jeune Remi, orphelin recueilli par la douce Madame Barberin. À l'âge de 10 ans, il est arraché à sa mère adoptive et confié au Signor Vitalis, un mystérieux musicien ambulancier. À ses côtés, il va apprendre la rude vie de saltimbanque et à chanter pour gagner son pain. Accompagné du fidèle chien Capi et du petit singe Joli-Cœur, son long voyage à travers la France, fait de rencontres, d'amitiés et d'entraide, le mène au secret de ses origines...

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné.

Prix : 3€50 à régler sur place, vous pouvez convier vos petits-enfants pour le même tarif.



LIEUX D'ACCUEIL

Les restaurants seniors sont aussi des lieux d'activités où les équipes vous accueillent de 14h à 16h30. Vous pouvez venir jouer aux cartes ou autre jeu de société, lire ou simplement discuter. Un programme d'animation propre à chaque site est affiché chaque trimestre.

- **Lundi - Mardi : résidence les Fauvettes - 3 av. du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny.**
- **Mardi - Jeudi : restaurant d'Arlac - Place Ste-Bernadette.**
- **Mardi - Jeudi : résidence Jean-Brocas - 16, avenue Roland Dorgeles.**
- **Lundi - Jeudi : restaurant du Jard - Rue du Jard.**

Les « Remue-méninges » : deux heures de jeux de mots, de vocabulaire, de géographie, d'histoire, d'actualité, de casse-tête..., dans la bonne humeur et la décontraction :

- **Lundi à 14h : résidence des Fauvettes.**
- **Lundi à 14h : restaurant du Jard.**
- **Mardi (ou le jeudi lorsqu'il y a un cinéma le mardi) à 14h : résidence Jean-Brocas.**

TRICOT

Chaque semaine, les adhérentes de l'association « Cœur de tricot » se réunissent et confectionnent des effets pour les enfants prématurés, et d'autres choses, petites ou grandes. La laine déroule, les aiguilles tournent et l'après-midi se passe ponctuée de commentaires, de conseils et de fous-rires... Vous pouvez les rejoindre et mettre la main... à la laine !

Rendez-vous : à 14h, chaque mercredi au restaurant des Fauvettes. Important : si d'aventures, certains possèdent de la laine dont ils ne savent que faire, vous pouvez les déposer au restaurant les Fauvettes, les tricoteuses en feront bon usage.

POUR INFO

En cas d'annulation ou d'empêchement, merci d'en informer le service, en mairie au 05 56 55 60 50 ou bien sur le téléphone portable des animateurs (Delphine et Didier) au 06 49 61 54 82, cela permettra à une autre personne de profiter de la place.

Fiche d'inscription : afin de rendre l'attente moins longue lors des inscriptions, nous vous invitons à remplir en avance la « fiche d'inscription » ci-après et à l'apporter avec vous. Et si vous inscrivez une autre personne, merci d'apporter sa fiche pré-remplie (pour une activité, une personne ne pourra réserver que 2 places à la fois).

Samedi 6 octobre : inauguration du Relais des Aidants à 11h30 (31, rue Alphonse Daudet). Venez nombreux découvrir comment la Ville de Méridnac propose d'accompagner les aidants grâce à un lieu ressource. Concernant la visite annulée de « la tour de contrôle » de l'aéroport de Méridnac, nous présentons nos excuses à tous ceux qui n'ont pas été prévenus, ou que tardivement. Cette décision n'était pas de notre fait, mais prise par la nouvelle direction du site, non avertie de notre venue. Nous avons toutefois gardé le nom du contact et ne manquerons pas d'essayer à nouveau... merci de votre compréhension.

Merci par avance.

INFORMATIQUE

L'association AGIRabcd vous propose différentes formations sur ordinateur Windows ou Mac ainsi que sur tablettes et Smartphones Android ou Apple.

Stage Ordinateur MAC Apple.

Tous niveaux : vous avez un ordinateur APPLE, et vous voulez apprendre à mieux vous en servir, cette formation spécialisée MAC est pour vous. Stage de 6 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix : 40 €.

- Les mercredis 7, 14, 21, 28 novembre et les mercredis 5 et 12 décembre 2018.

Stage Ordinateur Windows 10 (matériel fourni).

Niveau perfectionnement : pour ceux qui ont quelques connaissances mais veulent les consolider et en apprendre plus. Stage de 6 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix du stage : 40 €.

- Les vendredis 9, 16, 23, 30 novembre et les vendredis 7 et 14 décembre 2018.

Stage Tablettes et Smartphones.

Pour vous permettre d'acquérir une autonomie nécessaire pour une utilisation quotidienne.

Stage de 3 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix du stage : 20 €.

- Android : les vendredis 5, 12 et 19 octobre 2018.

- Android : les jeudis 22, 29 novembre et jeudi 6 décembre 2018.

- Apple : le lundi 26 novembre et les lundis 3 et 10 décembre 2018.

Mini Stage Thématique Ordinateur Mac et Windows Nouveauté 2018.

Se former sur un sujet précis, 4 thèmes au choix.

Stage de 2 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h. Prix du stage : 15 €

- Gestion des fichiers : jeudi 25 et vendredi 26 octobre 2018.

- Internet : lundi 5 et mardi 6 novembre 2018.

- Communication : lundi 12 et mardi 13 novembre 2018.

- Photos : mardi 4 et mardi 11 décembre 2018.

Aide Informatique Ordinateurs, Tablettes et Smartphones.

Que ce soit pour une installation de logiciel, une mise à jour ou un nettoyage de son ordinateur, configurer sa tablette..., cette assistance technique est là pour vous aider.

2 heures de 10h à 12h. Prix : 10€.

Aide informatique PC Windows et tablettes/smartphones Android.

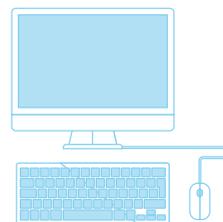
- Jeudi 4 et 18 octobre 2018.

- Jeudi 8 et 15 novembre 2018.

- Jeudi 13 décembre 2018.

Aide informatique MAC, iPad, iPhone d'Apple.

- Lundi 19 novembre 2018.



Sur inscription.

Les cours sont dispensés en salle informatique, accueil au restaurant les Fauvettes.

Possibilité de prendre le repas de midi sur place (sur inscription) avec le dernier avis d'imposition.

Pour plus de renseignements, vous pouvez joindre l'association AGIRabcd au 06 81 74 32 19.

100%!
seniors

05 56 55 66 50

www.seniors.merignac.com

Adresse des 4 restaurants seniors :

Pôle gérontologique des Fauvettes,

3, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny - 05 56 12 22 22

Restaurant d'Arlac,

Rue Marcel, place Ste-Bernadette - 05 56 98 78 03

Résidence autonomie Jean-Brocas,

16, avenue Roland Dorgeles - 05 56 97 54 15

Restaurant du Jard,

Rue du Jard - 05 56 97 52 58