



# Mérignac

magazine

OCTOBRE N° 149



**Indispensables  
Auxiliaires de  
vie sociale**

P. 6



## Le mois dernier sur les réseaux sociaux

 @merignac  @merignac  @villedemerignac  Ville de Mérignac



Le 14 septembre dernier, Alain Anziani, maire de Mérignac et président de Bordeaux Métropole, répondait à vos questions en direct sur la page Facebook de la Ville. Retrouvez la vidéo du live sur notre page.



Le festival Hypermondes était de retour pour sa 2<sup>ème</sup> édition les 24 et 25 septembre au centre-ville de Mérignac. Au programme : conférences, tables rondes, ateliers et projections visuelles, mais aussi des instants de partage autour de dédicaces d'auteurs et des expositions.



Carton plein pour le Forum des assos en septembre dernier ! Les Mérignacais ont pu y découvrir les associations mérignacaises et choisir leurs activités pour cette nouvelle rentrée. De nombreuses animations et démonstrations ont aussi eu lieu lors de cette journée.



Depuis plusieurs semaines, la Ville a ouvert une nouvelle aire de jeu de près de 300m<sup>2</sup> (budget de 190 000€) dans le parc de Bourran, côté Château. Les enfants peuvent profiter de balançoires et d'un grand château fort en bois Mélèze (de France) avec des pièces en inox et en plastique recyclé (HPL). Une bonne occasion pour se cacher, grimper, escalader...



La Ville de Mérignac propose des activités tous les mercredis après-midi pour les jeunes Mérignacais âgés de 8 à 16 ans. Avec l'école municipale des sports de pleine nature, les enfants découvrent différentes activités de pleine nature (course d'orientation, VTT, course en nature, biathlon, tir à l'arc) en s'amusant mais aussi les espaces naturels qui existent à Mérignac. Renseignements sur [merignac.com](http://merignac.com).



Dans le cadre du « plan stratégique déchets » de Bordeaux Métropole, des médiateurs de Bordeaux Métropole, en partenariat avec la Ville de Mérignac, mènent une expérimentation inédite dans la zone commerciale de Montesquieu et sur le marché d'Arlac : ils se rendent chez les commerçants pour les questionner sur leurs contraintes au niveau des emballages et sensibiliser les consommateurs à l'usage de contenants recyclables. Les commerçants qui s'engageront dans une démarche de réduction des emballages pourront signer une charte et leur adhésion sera valorisée par les collectivités.



Samedi 17 septembre, une belle énergie collective a eu lieu dans le quartier de Beaudésert. Une cinquantaine d'habitants et de salariés s'est réunie à la Maison des habitants pour la journée du World CleanUp Day. Ils ont ramassé en 2h près de 200 kg de déchets sur l'espace public ! Le service prévention des déchets de Bordeaux Métropole et l'association « Au ras du sol » ont pu sensibiliser les participants aux actions à mettre en place pour limiter les déchets et les initier au compostage.



**RÉAGISSEZ AU QUOTIDIEN À L'ACTUALITÉ DE VOTRE VILLE À TRAVERS LES RÉSEAUX SOCIAUX !**





**ALAIN ANZIANI,  
MAIRE DE MÉRIGNAC,  
PRÉSIDENT DE  
BORDEAUX MÉTROPOLE**

Chères Mérignacaises, chers Mérignacais

Nous venons de vivre un été qui restera dans les mémoires, singulièrement pour nous, Girondins. Une succession de canicules, des records de chaleur battus, une sécheresse durable qui a précipité notre ville verte dans ses habits d'automne en fragilisant nos arbres, un épisode de grêle d'une rare violence et des incendies gigantesques qui ont dévoré près de 30.000 hectares de nos forêts. Même les partisans du déni ne peuvent ignorer que le changement climatique n'est plus une menace lointaine, il est notre réalité, ici et maintenant.

Alors que les stigmates de ce terrible été sont encore visibles, la guerre en Ukraine couplée à une crise sanitaire qui limite toujours les échanges internationaux maintiennent l'inflation à un niveau élevé. L'augmentation des prix est générale et nous affecte tous : particuliers, petites ou grandes entreprises, mais aussi collectivités locales. La crise énergétique est la plus lourde à supporter, particulièrement pour les familles les moins favorisées ; celles et ceux qui n'ont pas les moyens de se passer de leur voiture pour aller travailler ou qui ne peuvent pas financer la rénovation thermique de leur logement.

Dans un contexte si difficile pour chacune et chacun d'entre vous, j'ai plusieurs responsabilités. Je dois d'abord accélérer notre virage écologique dans nos investissements et dans nos pratiques quotidiennes. J'ai proposé un plan de sobriété énergétique, adopté en Conseil municipal. Ce plan doit permettre à notre ville de réduire de 15% notre facture énergétique. Ces économies, vertueuses pour l'environnement, me permettent par ailleurs de renforcer l'accompagnement des habitants, en particulier des plus fragiles, pour faire face à l'inflation.

***Je veux rassurer les Mérignacais : nous ne baisserons pas le niveau de service au public et nous n'augmenterons pas les tarifs.  
Je prolonge le gel des tarifs municipaux décidé en 2019 et, pour la 13<sup>ème</sup> année consécutive, celui des taux de fiscalité locale.***

Enfin, je maintiens un haut niveau d'investissement pour préparer l'avenir. 2021 a été une année record. Nous avons investi 27,8 millions d'euros pour des équipements scolaires ou sportifs confortables et adaptés au changement climatique, comme à Chemin long ou au Burck, des maisons des habitants comme à Arlac ou bientôt à La Glacière qui rapprochent les services publics de tous les habitants. Et bien sûr nous continuons à acquérir des terrains pour développer des espaces verts, multiplier les plantations d'arbres et donner plus de nature et de respiration à nos quartiers.

Bien à vous,

**POSEZ VOS QUESTIONS À ALAIN ANZIANI**

DIRECTEMENT SUR LE SITE DE LA VILLE  
OU VIA L'APPLI MOBILE : **ICI MERIGNAC**



## Sommaire

### En bref

2-5

Le zapping  
L'édito  
Les actus

### À votre service

6-14

Indispensables auxiliaires de vie sociale  
Semaine Bleue  
L'influence du temps

### Ville et idées

16

Le G10 lance « Les balades festives » !

### Par ici les sorties

18-29

Sortir à Mérignac  
Bouger à Mérignac  
Ça se passe dans mon quartier

### Tribunes libres

30



**PARRAINEZ UN ARBRE !**

## La Nature nous le rendra

Réchauffement, gaz à effet de serre, appauvrissement de la biodiversité... Face aux enjeux climatiques, Alain Anziani, maire de Mérignac et président de Bordeaux Métropole, a lancé une vaste campagne : planter au cours des prochaines années 1 million d'arbres sur le territoire de l'agglomération. Avec un budget de 35 millions d'euros, cette opération prend plusieurs formes - la Fête de l'arbre, un budget participatif, du mécénat pour les entreprises - qui toutes visent le même but : planter un million d'arbres en six ans. L'essentiel de ce budget alloué au projet est évidemment dédié à la plantation d'arbres par la Métropole et les villes qui la composent. **Du 6 octobre au 4 décembre**, c'est le levier du mécénat citoyen qui sera actionné : chaque habitant de la Métropole pourra faire un don via la plateforme en ligne [kisskissbankbank.com](http://kisskissbankbank.com) et l'affecter à l'un des dix projets proposés sur le territoire : clairières, potagers pédagogiques, etc. Grâce notamment à cette mobilisation, une parcelle de 4500 m<sup>2</sup>, située au parc Maubec de Capeyron, accueillera bientôt de nouvelles essences. Les citoyens mécènes recevront une contrepartie en lien avec la préservation de la planète : tote bag en coton certifié made in France, puzzle en bois, visites de jardins botaniques, des invitations à participer à une plantation et même un atelier yoga de l'arbre.

**VOUS VOULEZ FAIRE UN DON ?**

RENDEZ-VOUS SUR [WWW.BORDEAUX-METROPOLE.FR/GRANDS-PROJETS/PLANTONS-1-MILLION-D-ARBRES](http://WWW.BORDEAUX-METROPOLE.FR/GRANDS-PROJETS/PLANTONS-1-MILLION-D-ARBRES)

**RECHARGEZ VOTRE VÉHICULE ÉLECTRIQUE GRATUITEMENT**

## Le Crédit Agricole Aquitaine vous offre le plein d'électricité !

L'agence de Mérignac Capeyron entre dans une phase de test jusqu'au 31 décembre. Elle propose à tous les Mérignacais, clients ou non, une borne de recharge électrique pour véhicules devant l'agence. Un beau geste pour la planète !

**VENEZ À LA RENCONTRE DU MAIRE**

## Alain Anziani vous reçoit dans son bureau

Vous avez toujours rêvé de voir de vos propres yeux le bureau du maire de Mérignac ? Vous avez des questions à lui poser en face à face ? C'est possible ! **Le samedi 22 octobre de 10h30 à 12h**, Alain Anziani accueille des Mérignacais pour un temps d'échanges qui sera retranscrit dans le Mérignac Magazine de décembre.

**VOUS ÊTES INTÉRESSÉ(E) ?**

ENVOYEZ-NOUS VOS COORDONNÉES (TÉLÉPHONE, E-MAIL, ADRESSE POSTALE) À [COMMUNICATION@MERIGNAC.COM](mailto:COMMUNICATION@MERIGNAC.COM) AVANT LE 15 OCTOBRE. UN TIRAGE AU SORT SERA EFFECTUÉ. UN PHOTOGRAPHE SERA PRÉSENT, VOTRE AUTORISATION SERA DONC NÉCESSAIRE.



**Info +**

Le Conseil de développement durable de Bordeaux-Métropole (C2D) a mis en ligne sa Ressourcerie de l'arbre : un site pour guider les habitants désireux de planter mais qui se posent des questions sur le type d'essences, la distance à laquelle le planter, etc. Au menu : tutos, guide et vidéos > [c2d.bordeaux-metropole.fr](http://c2d.bordeaux-metropole.fr)

**TERRITOIRE ZÉRO CHÔMEUR DE LONGUE DURÉE**

## Pour lutter contre le chômage, la Ville de Mérignac se mobilise

Le Conseil municipal du 7 février 2021 a validé le lancement officiel de la candidature de Mérignac à l'expérimentation « Territoire Zéro Chômeur de longue durée » sur les quartiers de Beaudésert, Yser-Pont de Madame et Pichey.

À travers cette expérimentation, la Ville de Mérignac et ses partenaires s'engagent à trouver une activité qui correspond à ce que les personnes privées d'emploi savent déjà faire ou souhaitent faire. Objectif : retrouver un emploi stable et immédiat avec une embauche en CDI à temps choisi.

Depuis le lancement du projet à Mérignac, 19 personnes ont été rencontrées en lien avec les partenaires du projet et 13 se sont déclarées volontaires pour participer activement à cette expérimentation (MJC Centre-ville, CSC de Beaudésert, Mérignac Association Services, Activ action, Pôle Emploi, Mission Locale, ADSI). Des temps de rencontres sont prévus prochainement.

**VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'UN EMPLOI ET VOUS HABITEZ DANS LE QUARTIER DE BEAUDÉSSERT, PICHEY OU YSER-PONT-DE-MADAME ?**

CONTACTEZ MANON GUITTON AU 06 11 50 05 43 OU SUR [MA.GUITTON@MERIGNAC.COM](mailto:MA.GUITTON@MERIGNAC.COM)



## ÊTES-VOUS UN PROCHE AIDANT ?

## Deux journées pour se découvrir et s'accomplir

Depuis 2018, le Relais des aidants de Mérignac, unique sur la métropole, écoute, conseille et oriente près de 200 aidants qui accompagnent une personne (un voisin, un membre de sa famille) en situation de handicap, de maladie ou de perte d'autonomie liée à l'âge. Or, sur les 11 millions d'aidants que compte la France, 65% ignorent encore qu'ils assurent ce rôle.

C'est pour eux notamment que le Relais programme une journée portes ouvertes **le jeudi 6 octobre** et une journée d'animations avec les partenaires institutionnels et associatifs **le samedi 8 octobre**, à la Maison des associations. De 10h à 16h30, ils pourront profiter d'un forum d'information animé par des professionnels du handicap et de la perte d'autonomie, se ressourcer dans des ateliers bien-être et échanger sur leur situation dans l'espace « Partageons et expérimentons » où ils seront sensibilisés à la perte d'autonomie et au handicap.

Pour clôturer ce rendez-vous, le Relais des aidants a concocté une surprise... inclusive ! Les activités sont gratuites et accessibles aux proches-aidants ainsi qu'à la personne qu'ils soutiennent.

### À SAVOIR

Le Relais des aidants propose aussi des permanences menées par plusieurs associations (France Alzheimer, France Parkinson, AVC 33 et Infodroits) et mène des actions collectives sur le bien-être, la prévention santé, etc.

### CONTACTEZ LE RELAIS DES AIDANTS ☎

AU 05 56 97 86 24

29 RUE ALPHONSE DAUDET

### LES FAMILLES À L'HONNEUR À MÉRIGNAC

## 15 jours pour découvrir les offres destinées aux familles

La Quinzaine des familles est un événement mérignacais porté par les 10 associations d'animation de quartier de la ville. La quatrième édition se tient **du 1<sup>er</sup> au 15 octobre** et a pour point d'orgue l'inauguration du Relais des familles - La Parenthèse, située dans l'espace municipal de la résidence des Fauvettes. « *L'idée est de proposer sur deux semaines un florilège d'activités à découvrir ensuite tout au long de l'année dans les maisons de quartier. Cette initiative permet une meilleure lisibilité de l'offre famille qui existe parfois tout près de chez soi* » résume-t-on à la direction de l'action éducative et de la famille.

Ainsi, pendant quinze jours, l'ensemble des structures d'animation mérignacaises (MJC, centres socioculturels...) invitent les Mérignacais à découvrir leurs actions et programmes, tandis que le 15 octobre est réservé à un temps festif au stade Robert-Brettes avec démonstrations de différentes pratiques sportives, stands et activités pour toute la famille.

### PROGRAMME COMPLET

SUR [MERIGNAC.COM](http://MERIGNAC.COM)



### OCTOBRE ROSE

## Rose comme l'espoir

Même si le cancer du sein reste une cause fréquente de décès chez les femmes, son dépistage précoce constitue un véritable enjeu de santé publique puisqu'il permet une guérison dans plus de neuf cas sur dix. Pour soutenir la lutte et sensibiliser la population à ce risque, et parce que le dépistage ne doit plus être un tabou, cette année Mérignac drape la médiathèque Michel Sainte-Marie de lumière rose en fin de journée (19h30-23h) grâce à des leds basse consommation. **Le samedi 15 octobre de 10h à 18h**, la direction des sports organise une boucle d'1 km dans le bois du Burck à l'occasion d'Octobre Rose. La Ville reversera 1€ pour chaque kilomètre bouclé à l'association Lisa Bordeaux qui accompagne les patientes durant le parcours de soin. De nombreuses animations sont prévues pour cette journée (atelier sophrologie, tour d'escalade, Drop de Béton et les Rubies, etc.) ainsi que des food-trucks. Entrée libre.

### PROGRAMME COMPLET

SUR [MERIGNAC.COM/AGENDA](http://MERIGNAC.COM/AGENDA)

### LES FAMILLES À L'HONNEUR À MÉRIGNAC

## 15 jours pour découvrir les offres destinées aux familles

La Quinzaine des familles est un événement mérignacais porté par les 10 associations d'animation de quartier de la ville. La quatrième édition se tient **du 1<sup>er</sup> au 15 octobre** et a pour point d'orgue l'inauguration du Relais des familles - La Parenthèse, située dans l'espace municipal de la résidence des Fauvettes. « *L'idée est de proposer sur deux semaines un florilège d'activités à découvrir ensuite tout au long de l'année dans les maisons de quartier. Cette initiative permet une meilleure lisibilité de l'offre famille qui existe parfois tout près de chez soi* » résume-t-on à la direction de l'action éducative et de la famille.

Ainsi, pendant quinze jours, l'ensemble des structures d'animation mérignacaises (MJC, centres socioculturels...) invitent les Mérignacais à découvrir leurs actions et programmes, tandis que le 15 octobre est réservé à un temps festif au stade Robert-Brettes avec démonstrations de différentes pratiques sportives, stands et activités pour toute la famille.

### PROGRAMME COMPLET

SUR [MERIGNAC.COM](http://MERIGNAC.COM)

AVEZ-VOUS PENSÉ AU BROYAGE DE VOS DÉCHETS VERTS ? RENDEZ-VOUS SUR [BORDEAUX-METROPOLE.FR](http://BORDEAUX-METROPOLE.FR)

## Ramassage des déchets verts

CARTE	DATE	CARTE	DATE
1	mercredi 2 novembre	6	mardi 22 novembre
2	lundi 7 novembre	7	jeudi 24 novembre
3	jeudi 10 novembre	8	mercredi 5 octobre
4	mercredi 16 novembre	9	vendredi 7 octobre
5	vendredi 18 novembre	10	mardi 11 octobre

### POUR VOS DÉCHETS VERTS

DÉCHETTERIE DE LA MÉTROPOLE :  
151, AVENUE DES MARRONNIERS  
À MÉRIGNAC. OUVERTE TOUTS LES  
JOURS DE 8H30 À 12H30 ET DE  
13H15 À 18H (FERMÉE LE MARDI  
MATIN), 05 56 34 15 06

### Comment connaître sa zone ?

TÉLÉPHONEZ À LA MAIRIE  
AU 05 56 55 66 00 OU SUR  
[MERIGNAC.COM](http://MERIGNAC.COM)



\* Le secteur 11 est collecté à la demande au 05 56 55 66 00.



# Indispensables auxiliaires de vie sociale



Les auxiliaires de vie sociale du service polyvalent d'aide et de soins à domicile (SPASAD) du CCAS, épaulent les personnes âgées ou porteuses de handicap dans leur vie quotidienne. Des femmes et des hommes courageux, bienveillants, empathiques : en un mot, indispensables.

Chaque jour, ces agents aident les personnes à se lever, à se coucher, à se changer, à manger et peuvent aussi les accompagner à leurs rendez-vous médicaux. Leurs missions sont variées. Et pour les mener au mieux, les auxiliaires de vie sociale affichent de nombreuses compétences. Car dans ce métier, si les savoir-faire sont indispensables, les savoir-être le sont tout autant.

À Mérignac, 58 auxiliaires de vie sociale, employés par le SPASAD\* du CCAS, prennent soin de 483 personnes en situation de handicap, en dépendance ou en perte d'autonomie. Ce service offre aux usagers une prise en charge globale d'aide et de soins à domicile et agit aussi dans le champ de la prévention, comme la nutrition, les risques de chute, l'hydratation, la bientraitance, le repérage des fragilités et la lutte contre l'isolement.

### Des conditions de travail améliorées

Pour permettre aux auxiliaires de vie sociale de travailler dans les meilleures conditions possible, le SPASAD\* a mis en place des groupes de parole avec des psychologues. L'objectif : échanger sur leurs pratiques, parler de leur métier, de leurs doutes, s'alléger... Des ergothérapeutes interviennent aussi. Ils assurent l'installation du matériel nécessaire et adapté au domicile des usagers et facilitent ainsi la tâche des auxiliaires de vie.

Parce que les déplacements des auxiliaires de vie sociale sont nombreux dans une journée, la Ville a aussi décidé de rembourser leurs déplacements aux frais réels.

&gt;&gt;

\*Service Polyvalent d'Aide et de Soins à Domicile



### L'ESSENTIEL

À Mérignac, les auxiliaires de vie sociale mènent un travail remarquable pour aider les plus fragiles.



#### Elle l'a dit Sylvie Cassou-Schotte,

Adjointe au maire, déléguée à l'action sociale et solidaire

« À MÉRIGNAC, LES AUXILIAIRES DE VIE OBTIENNENT LE STATUT DE FONCTIONNAIRE »

« Être auxiliaire de vie demande à la fois des qualités humaines de bienveillance, d'attention et d'adaptabilité mais aussi de savoir-faire acquis par une formation et l'expérience. Les auxiliaires de vie exercent un métier du lien social absolument fondamental pour le bien-être des personnes âgées et leur maintien à domicile. Je suis toujours frappée par la passion qui les anime. Ces agents éprouvent le sentiment -réel- de rendre service et en trouvent un bénéfice. À Mérignac, le CCAS se charge de la formation des nouvelles recrues et s'est engagé à les titulariser. Ainsi, elles peuvent obtenir un statut de fonctionnaire sans passer de concours de la fonction publique territoriale. C'est un métier d'avenir qu'il faut savoir reconnaître et valoriser. »



### MÉRIGNAC RECRUTE :

La Ville recherche des auxiliaires de vie sociale. Les personnes qui veulent postuler peuvent s'adresser à Véronique Docteur, responsable du service d'aide et d'accompagnement à domicile au 05 56 55 66 56.



#### NATHALIE JAULARD

Auxiliaire de vie à Mérignac depuis plus de cinq ans

**« DES ÉQUIPES D'ENCADREMENT À NOTRE ÉCOUTE »**

« Nous travaillons avec des personnes âgées, handicapées, parfois fatiguées ou blessées par la vie et il faut vraiment être à l'écoute. Moi, j'aime ce côté relationnel, car nous tissons des liens privilégiés avec les personnes, nous assurons aussi le relais avec les familles et nous avons un sentiment réel d'utilité. Au-delà de la simple relation humaine, ce métier nécessite une formation. À Mérignac, nous pouvons y avoir accès tout au long de notre carrière. Ici, les équipes d'encadrement sont vraiment à notre écoute et nous avons tous les équipements nécessaires pour travailler dans de bonnes conditions. »



#### AUDREY LARTIGAU

Auxiliaire de vie à Mérignac depuis sept ans

**« AUCUNE JOURNÉE NE RESSEMBLE À UNE AUTRE »**

« J'adore mon métier et je n'en changerais pour rien au monde. D'abord, les missions sont variées : on peut faire de la cuisine, de la plomberie, de l'aide à la toilette... Aucune journée ne ressemble à une autre. Mais ce que je trouve le plus agréable, ce sont les relations que je noue avec les personnes. Elles me parlent de leur vie, de leur passé. Elles ont vécu une vie différente de la nôtre, et à leur contact, j'apprends beaucoup. Leur regard enrichit mon expérience personnelle. »



# L'ASSOCIATION MÉCÉNAT CHIRURGIE CARDIAQUE RECHERCHE DES FAMILLES D'ACCUEIL DANS LA RÉGION DE BORDEAUX !



Accueillir un enfant avec l'Association Mécénat Chirurgie Cardiaque - enfants du monde, c'est lui ouvrir les portes de sa maison le temps de son opération et sa convalescence, pendant environ 6 à 8 semaines.

« **C'est une aventure incroyable qui vous marque pour la vie ! Vous allez lui offrir du temps et beaucoup d'amour.** » précise Françoise Yssartier, référente de l'Association à Bordeaux, l'une des 9 villes de France où les enfants sont opérés.

« **Je m'étais promis, qu'une fois à la retraite, j'accueillerai un enfant cardiaque pour lui permettre de vivre une belle vie.** » explique, émue, Marie Line, maman d'accueil de la petite Nassara, 5 ans ½.

« Nassara venait du Togo et souffrait d'une tétralogie de Fallot qui lui donnait une teinte bleutée. Elle ne parlait pas le français et



Nassara, opérée en avril 2022 au CHU de Bordeaux

découvrait un monde inconnu. Nous nous sommes apprivoisés petit à petit. Toute la famille était engagée dans l'aventure. Les voisins et les amis étaient là aussi.

Nassara a été opérée et la vie a pris le dessus. **Pendant 2 mois, elle a fait notre bonheur. 2 mois d'amour, de partage et d'amitié.** Aujourd'hui elle est rentrée chez elle mais nous resterons sa famille de cœur.

C'est une merveilleuse aventure humaine ! **Je recommande à tous ceux qui en ont la possibilité et le temps, d'accueillir un petit cœur.** Mécénat Chirurgie Cardiaque a toujours été à nos côtés, jour et nuit, on ne se sent jamais seuls. Inutile d'avoir des connaissances médicales, les médecins sont là et le bon sens fait le reste. Je recommencerais c'est évident. Cet accueil a donné une nouvelle dimension à notre famille, nous avons eu tellement de bonheur à aider un enfant. ».

« Nous pensions donner beaucoup d'amour et nous en avons reçu le double en retour. » conclue la famille toute entière.

**Mécénat Chirurgie Cardiaque a déjà pris en charge près de 4000 enfants depuis sa création il y a 25 ans, dont 175 à l'Hôpital Haut-Lévêque - CHU de Bordeaux.**

**Mécénat Chirurgie Cardiaque  
a besoin de vous !**

Contactez Esen Dalmaz : 01 49 24 02 02  
edalmaz@mecenas-cardiaque.org  
www.mecenas-cardiaque.org

Ensemble  
redonnons du sens à ce que l'on mange



la Compagnie  
**FERMIÈRE**

**VENTE DIRECTE**

**Fruits & légumes de saison  
boucherie | épicerie fine | crèmerie**

**Gradignan**

6 Allée de Mégévie  
05 57 96 10 45

du mardi au samedi 09:00 – 19:00

**Mérignac**

12 Avenue Jean Perrin  
05 56 46 11 89

du lundi au samedi 09:00 – 19:00



www.lacompaniefermiere.fr



**MOKA**  
LE RESTAURANT

**MENU DEGUSTATION EN 4 SERVICES**

**52 €**

Nouveau menu chaque semaine

**ENTRÉE**

Tomate « cœur de pigeon » en salade travaillées en tarte fine feuilletée, anguille fumée et vinaigrette chocolat

**PLATS**

Stick/nems de crabe et araignée de mer, velouté de cocos et curry, pomme verte à crue et marmelade de champignons blancs

&

Carré de veau en « vitello thonato », gnocchis herbacés  
fingers d'aubergine et olives noires

**DESSERT**

Finger au citron-framboise  
Supplément fromage truffé 8 €

83 Avenue JF Kennedy 33700 MÉRIGNAC  
Reservez par téléphone : 07 87 93 21 32  
et par mail : contact@restaurantlemoka.fr

[www.hotelm-merignac.com/fr/le-moka.html](http://www.hotelm-merignac.com/fr/le-moka.html)







# BOO!

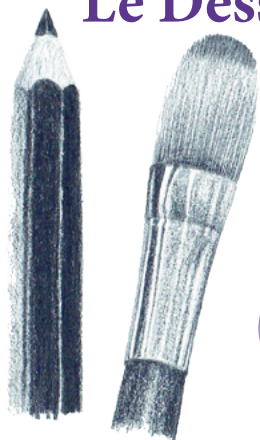
**AYMERIC PIGEON**  
**ARTISAN CHOCOLATIER**

1 rue Léon Biot - 33700 MERIGNAC  
tél: 05 56 01 22 46

E-shop : [www.chocolatier-merignac.shop](http://www.chocolatier-merignac.shop)  
Ouvert du mardi au samedi de 10h à 13h et de 15h à 18h



**Le Dessin, la Peinture : ça peut s'apprendre !**  
**... à partir de 8 ans**



**SUIVI  
INDIVIDUALISÉ**

**Inscriptions  
possibles en  
cours d'année**

## Le Cours de Dessin du Phoenix



*Du crayon à la peinture  
en passant par le pastel  
sec et l'aquarelle, faites  
l'expérience d'une  
Méthode éprouvée !*

# 05 56 15 94 88

**33 AVENUE DU TRUC, 33700 MÉRIGNAC**

**[www.lecoursdedessin.fr](http://www.lecoursdedessin.fr)**

(tram à 2 min., bus très accessible)



**M GERAULT & Fils Fabricant**

Z.I. du phare - 7 rue A. Volta 33700 MÉRIGNAC  
Tél. 05 56 34 22 66 - Fax : 05 56 34 41 03

**PARTICULIERS - COMMERCE - INDUSTRIE**

**CONCEPTION, FOURNITURE et  
POSE SUR MESURE de QUALITÉ**

**Volets roulants - Rénovation**  
**Rideaux métalliques - Grilles**  
**Portes de garage - Portails - Portes**  
**Menuiseries - Stores**  
**Automatismes - Entretien - réparation**

**[www.gerault.com](http://www.gerault.com)**

**[contact@gerault.com](mailto:contact@gerault.com)**



**TOUTES LES FERMETURES DU BÂTIMENT**

*Spécialiste depuis 1919*











# L'influence du temps

## L'ESSENTIEL

À la Vieille Église, une exposition de la photographe plasticienne franco-iranienne Morvarid K porte un regard contemporain et intime sur les traces, le déni et l'oubli.

Visible du 24 septembre jusqu'au 18 décembre à la Vieille Église, l'exposition *Traces* de la photographe plasticienne Morvarid K joue avec les limites de la photographie pour rendre compte du temps qui s'efface, conserver la mémoire d'un lieu, d'un moment, d'un événement (fût-il catastrophique comme un méga feu) et résister ainsi à l'effacement du réel, comme à la perte de sens.

## ENTRETIEN AVEC L'ARTISTE.

### **Morvarid K, vous êtes iranienne : vos racines influencent-elles votre travail ?**

*Mon nom d'artiste est iranien puisqu'il est composé de mon prénom Morvarid et du « K » qui ramène à Kaykha, mon nom de famille. Je vis entre Mérégnac et Berlin. J'ai la double nationalité iranienne et française, et mon travail, en effet, se nourrit de la notion de distance, de frontière et de voyage.*

&gt;&gt;

>>

### Quel est le cœur de votre technique créative ?

*Une photo ne rend pas compte de la totalité du réel. C'est un point de départ que je transforme pour révéler le sensible et le vécu. Dans mon projet « L'effacement », par exemple, j'ai entièrement gommé un tirage : 26h d'effacement dont j'ai conservé les résidus que j'ai placés sous cloche. La photo a disparu, mais les traces demeurent, chargées de l'encre de la photo initiale. Dans le projet « Yuko Moon », la danseuse contemporaine Yuko Kaseki – qui sera d'ailleurs présente pour une performance à la Vieille Église le 7 octobre – a porté chaque jour contre son corps un tirage photo de la même image et ce, pendant un cycle lunaire complet de trente jours. À la fin, j'ai créé une composition avec ces trente tirages marqués par l'empreinte de son corps. La photo devient alors le support d'une expérience qui la transforme et l'enrichit.*

## AUTOUR DE L'EXPOSITION

Des ateliers de médiation culturelle sont organisés en lien avec l'exposition Traces de Morvarid K :

► **VENDREDI 7 OCTOBRE DE 19H À 20H**

Performance de Yuko Kaseki, danseuse de Butoh, (courant chorégraphique contemporain d'origine japonaise) créée en résonance et en lien direct avec le travail de Morvarid K.

► **VENDREDI 21 OCTOBRE DE 19H À 20H**

Visite accompagnée à destination du public voyant, malvoyant et aveugle.

► **MERCREDI 26 OCTOBRE, MERCREDI 2 NOVEMBRE DE 10H30 À 12H**

Visite de l'exposition suivie d'un atelier jeu pour découvrir le message caché des images.

► **SAMEDI 5 NOVEMBRE DE 10H À 13H**

Workshop avec Morvarid K qui proposera aux participants de travailler collectivement autour de la thématique de sa série *This Too Shall Pass*, en manipulant la matière photographique.

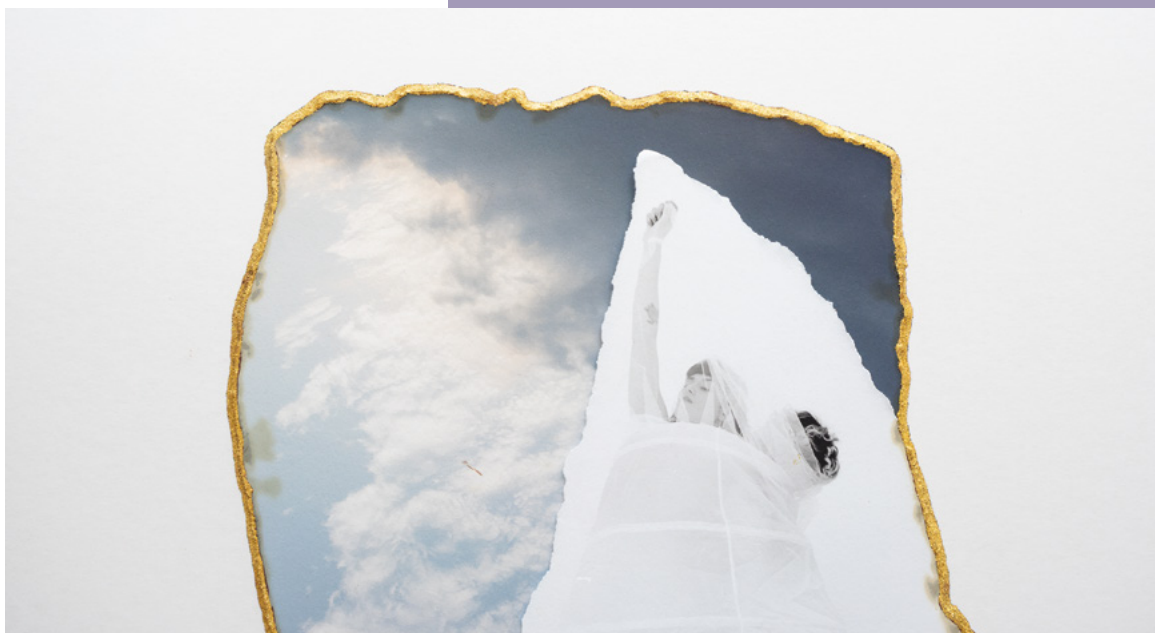
► **SAMEDI 3 DÉCEMBRE DE 15H À 16H**

Visite Regards Décalés pour découvrir l'exposition sous un biais différent.

► **VENDREDI 16 DÉCEMBRE DE 19H À 20H**

Visite accompagnée à destination du public entendant, malentendant et sourd, commentée par une médiatrice culturelle et une interprète en LSF par l'agence Scop Signe, en présence de l'artiste.

Gratuit, dans la limite des places disponibles. Sur réservation au 05 56 18 88 62.



©MORVARID K

### PLUS INFOS

TOUT SAVOIR SUR LES VISITES  
ACCOMPAGNÉES  
SUR **MERIGNAC-PHOTO.COM**

LES RENCONTRES  
ET VISITES SONT GRATUITES,  
SUR RÉSERVATION OBLIGATOIRE  
À [DIRECTIONDELACULTURE@MERIGNAC.COM](mailto:DIRECTIONDELACULTURE@MERIGNAC.COM)  
OU AU 05 56 18 88 62.

### Parlez-nous de votre dernier projet autour des méga feux, très présent dans l'exposition.

*Il est malheureusement d'actualité, même si j'ai commencé à travailler sur les méga feux de forêt en Australie en 2020. J'ai poursuivi en France dans le Médoc en 2021, puis cette année dans les Landes girondines. Ce qui m'intéresse, ce n'est pas l'incendie en lui-même mais l'après, les cendres, l'absence de vie, quand tout est noir et que le vent glisse sur les branches craquantes. Mon but est de garder une trace vivante de ces drames que le temps effacera et qui, une fois l'émotion passée, suscitera moins d'intérêt. Il me semble que l'artiste doit assumer cette responsabilité et raviver les braises de la mémoire.*





L'Agence des Services à Domicile

## Les + qui font notre différence :

Travaux ménagers, aide à la toilette, aide au repas, aide au courses, accompagnement véhiculé, jardinage, maintien à domicile

- Une évaluation gratuite de vos besoins à domicile
- Des interventions 7j/7 24h/24
- Une coordination avec vos professionnels de santé
- Aucun frais annexe
- Prise en charge (APA, PCH, mutuelle)
- Aide au montage de votre dossier
- Plusieurs agences pour vous servir : Gujan, Andernos et Mérignac

DES SERVICES DE QUALITÉ POUR DU BONHEUR AU QUOTIDIEN

ÉVALUATION GRATUITE

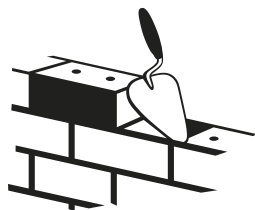


NOUS RECRUTONS

QUALITÉ - SIMPLICITÉ - DISPONIBILITÉ

52 av de Magudas, MÉRIGNAC - 05 56 79 20 24 - merignac@melvea.fr

\*article 199 sexdecies du Code Général des Impôts



## AD Maçonnerie

Maçonnerie Générale  
Taille de Pierre

Neuf & Rénovation

06 60 32 16 06

144 avenue de la Libération  
33700 MERIGNAC

e-mail : entreprise-ad@orange.fr

SIRET : 82911547600014 - APE : 4399C



## EIRL HERVÉ ESPACES VERTS

Jardiniers Paysagistes

- Création et entretien parcs et jardins, taille de haie, plantation de végétaux
  - Élagage, abattage, dessouchage et rognage de souche
- Clôture, parking & allée en gravier et pavée, démolition
- Terrassement tous types, fourniture de plantes, arbres, graminées, maçonnerie

MODE DE RÈGLEMENT :  
FACTURE - CESU - CRCESU -  
ATTESTATION FISCALE

50% DE  
DÉDUCTION  
FISCALE\*



bev.paysages@gmail.com



Herve Espaces Verts

06 50 24 73 22

\*Selon législation en vigueur



# Le G10 lance « Les balades festives » !

## L'ESSENTIEL

Les dix associations d'animation de quartier de Mérignac – le G10 – ont conçu ensemble « Les balades festives » : un programme convivial et culturel qui se déploie d'octobre à juillet dans tous les quartiers.

10 associations, 10 mois, 10 quartiers. Lancées ce mois d'octobre, les balades festives se déroulent jusqu'en juillet 2023. Au menu : des jeux, des rallyes, des concerts... partout à Mérignac.



# Le G10, la culture à deux pas de chez nous !

**BEAUDÉSSERT**  
Réveillon solidaire, spectacle de magie  
Vendredi 16 décembre  
Maison des habitants de Beaudésert

**CHEMIN LONG**  
Festival « quand le quartier de Chemin long fait la fête »  
Samedi 25 juin  
Maison des habitants du CLAL

**BEUTRE**  
Carnaval  
Vendredi 17 mars  
Maison des habitants de Beutre

**CAPEYRON**  
Concert gourmand  
Jeudi 3 août à 18h30  
Centre de loisirs  
Le Puzzle

**CENTRE-VILLE**  
Vernissage de l'exposition « Écoutez voir, une exposition qui détonne ! »  
Mercredi 2 novembre à 17h  
MJC Centre-ville

**LES EYQUEMS**  
Lancement de la fête des Eyquems  
Samedi 13 mai  
Domaine de fantaisie

**BOURRANVILLE**  
Triathlon photonumérique  
Samedi 8 octobre  
à partir de 9h30  
MJC CL2V

**LA GLACIÈRE**  
Jeux et chasse aux œufs  
Mercredi 19 avril  
à 15h30  
ALG

**ARLAC**  
Festival de la soupe  
Samedi 28 janvier de 9h à 12h  
Maison des habitants d'Arlac

**BURCK**  
Soirée de lancement mois du jeu  
Vendredi 3 février de 17h à 21h  
Maison des habitants du Burck

## + À chaque quartier ses balades

Les balades festives se déroulent en octobre à Bourranville, en novembre au centre-ville, en décembre à Beaudésert, en janvier à Arlac, en février au Burck, en mars à Beutre, en avril à La Glacière, en mai aux Eyquems, en juin à Chemin long et en juillet à Capeyron.

**Programme à suivre sur Facebook :**  
[@balades.festives.merignac](https://www.facebook.com/balades.festives.merignac)



Elles seront inaugurées officiellement le samedi 15 octobre au stade Robert-Brettes, à 16h lors de la fête de la famille, mais les balades festives commencent dès le 8 octobre à Bourranville. Ce jour-là, la MJC CL2V propose un « triathlon photonumérique » ouvert à tous. Les participants se lanceront dans un concours de photo sur trois thèmes surprises et les lauréats seront exposés et emporteront des cadeaux. Manifestation inédite, les balades festives sont organisées par les dix associations d'animation de Mérignac. Elles se déroulent entre octobre et juillet avec des événements culturels et conviviaux dans tous les quartiers.

### Expo interactive et réveillon solidaire

Si Bourran ouvre le bal des balades en octobre, celles-ci se poursuivent en novembre au centre-ville avec notamment une exposition interactive sur la musique classique, puis en décembre à Beaudésert où un réveillon solidaire permettra de rassembler petits et grands autour d'un spectacle de magie.

Concours de recette de soupe, soirées jeux, chasse aux œufs, rallye famille... Chaque quartier mérignacais a concocté un programme unique et ludique. Des balades en liberté pour poser un autre regard sur son quartier, jouer et vivre des moments forts, tous ensemble.



**Elle l'a dit Anne-Eugénie Gaspar,**

Adjointe au maire, déléguée à la vie associative et à la cohésion sociale

« DES BALADES QUI FONT VIVRE LES QUARTIERS »

« Non seulement, les dix associations de quartier de Mérignac proposent des activités socioculturelles pour les enfants, les jeunes, les familles et l'ensemble des habitants mais elles accompagnent aussi des personnes en situation de fragilité. Elles font un travail remarquable et la Ville soutient leurs initiatives par des subventions, les héberge dans des locaux municipaux et met à leur disposition des moyens logistiques ou de communication pour rendre possibles ces activités. Il faut ainsi souligner tout le travail de collaboration entre les dix associations et les services municipaux. Sur le terrain, des bénévoles épaulent les équipes associatives et ça, c'est fort ! Car ces balades sont aussi des projets des habitants pour les habitants. »

**TOUS LES MOIS, UN TEMPS FORT ET DE NOMBREUSES ANIMATIONS ONT LIEU DANS CHACUN DE VOS QUARTIERS, DÉCOUVREZ LE PROGRAMME COMPLET SUR MERIGNAC.COM. RETROUVEZ ÉGALEMENT DANS VOS PAGES QUARTIER EN FIN DE MAGAZINE, UNE PASTILLE "BALADES FESTIVES" POUR SAVOIR DANS QUEL QUARTIER ONT LIEU LES ANIMATIONS.**

## Par ici les sorties

# Sortir à Mérignac

### EXPOSITION

**Jusqu'au 15 octobre**  
**Médiathèque - Salle d'exposition**

#### Vers une cité végétale

Luc Schuiten, architecte-artiste bruxellois, explore des solutions alternatives à la dégradation de l'environnement, en nous dévoilant des villes utopiques donnant leur juste place aux plantes, aux oiseaux, aux rivières...

*Dans le cadre du Festival Hypermondes.*

*Entrée libre / Tout public*

### CONCERT

**Jeudi 6 octobre à 20h30**  
**Pin Galant**

**Les Swing Cockt'Elles**  
**Et Dieu créa le Swing !**

### CONCERT

**Vendredi 7 octobre**  
**à 20h30**

**Krakatoa**

**BCUC**

**(afro/soul/punk – Afrique du Sud)**



### EXPOSITION

**Samedi 8**  
**octobre de 10h à 19h** et **dimanche**  
**9 octobre de 10h à 18h**

**Pin Galant**  
**Reptilexpo**

7<sup>e</sup> édition de la bourse terrariophile du Sud-Ouest, organisée par l'association mérignaise ATSO (Association Terrariophile Sud Ouest). Tarifs et renseignements sur [www.reptilexpo-sud-ouest.com](http://www.reptilexpo-sud-ouest.com).



### CIRQUE

**Jeudi 13, vendredi 14 et**  
**samedi 15 octobre à 20h30**

**Pin Galant**

**Akoreacro - Dans ton cœur**

### ÉVÉNEMENT

**Samedi 29 octobre**  
**à partir de 19h30**  
**Dimanche 30**  
**octobre**  
**à partir de 10h30**  
**Place des**  
**Étourneaux**  
**à Beutre**

**Clap de fin des Escales**  
**avec les Chapiteaux 2/4**

Pour ce week-end de clôture de la saison des Escales 2022, retrouvez le parti Collectif sous leur chapiteau à Beutre. Ils vous y attendent pour vous présenter la suite de leur création sur le thème de la communauté. Spectacle qu'ils cocréent avec les habitants de la cité d'urgence de Beutre depuis l'an dernier. D'autres spectacles se poursuivent en soirée et le dimanche également. Retrouvez le programme détaillé sur [escales.merignac.com](http://escales.merignac.com).

### THÉÂTRE

**Vendredi 14 et samedi 15**  
**octobre à 20h**

**Salle de La Glacière**

**Regards a musée par la Compagnie**  
**du théâtre à six**

Nombreux sont ceux pour qui le musée est un lieu « savant » dont ils ne franchissent pas le seuil et s'en sentent exclus. La vision d'un enfant à l'imagination débridée va vous entraîner de tableaux en sculptures de façon non conventionnelle. Quinze comédiens vont subir ses frasques. C'est une immersion dans un musée sans murs, ni limites... Réservations sur [contact.cta6@gmail.com](mailto:contact.cta6@gmail.com) ou au 06 89 21 26 56

### ÉVÉNEMENT

**Samedi 15 octobre à 15h30**

**Krakatoa**

**Goûter-concert**

Joyeux moment de découverte, le goûter-concert rassemble enfants, parents et amis autour d'artistes de la scène locale et nationale. Pour ces rendez-vous, la durée du concert et le volume sonore sont adaptés aux enfants. À l'issue du concert et après un échange en bord de scène, tout le monde se retrouve autour d'un goûter fait maison, l'occasion de prolonger cette belle rencontre.

Billets en ligne sur [krakatoa.org](http://krakatoa.org)



**CONCERT-CONFÉRENCE**  
**Mardi 18 octobre à 19h**

**Salle d'orchestre  
du Conservatoire**

**Le tango, son histoire**

Concert-conférence avec Salvatore Caputo, chef de chœur de l'Opéra national de Bordeaux, autour de la figure de Carlos Gardel. Sur réservation au 05 56 12 19 40

**CONCERT**

**Mardi 18 octobre à 20h30**

**Pin Galant**

**Barbara Pravi - On n'enferme pas les oiseaux**



**CONCERT**

**Mercredi 19 octobre à 20h30**

**Pin Galant**

**« Requiem » de Verdi par Accords Libres**

Les 50 ans du Chœur du Conservatoire de Mérignac et de l'association « Accords Libres » sont l'occasion d'une traversée saisissante dans la mémoire des XIX<sup>e</sup> et XX<sup>e</sup> siècles. Toujours aussi passionnés, les 120 choristes d'Accords Libres et du Grand Chœur du Bassin d'Arcachon, Colcanto, auront le grand plaisir de donner cette œuvre musicale majeure dans le cadre du 27<sup>e</sup> festival des Coréades en Nouvelle-Aquitaine. Les chœurs seront accompagnés des 60 musiciens de la Philharmonie nationale de Roussé (Bulgarie) sous la direction du chef d'orchestre Jean-Yves Gaudin.

Réervations sur [www.accords-libres.fr](http://www.accords-libres.fr) ou au 06 17 84 93 51.

**THÉÂTRE**

**Vendredi 21 octobre à 20h30**

**Pin Galant**

**Par le bout du nez**

Avec François Berléand et Antoine Duléry



**SPECTACLE**

**Samedi 22 octobre à 16h**

**Pin Galant**

**Kid Manoir - La potion interdite**

**CONCERT**

**Jeudi 27 octobre à 20h30**

**Krakatoa**

**Birds in row (punk hard-core / Métal - France)**

**CONCERT**

**Vendredi 4 novembre à 20h30**

**Krakatoa**

**Les Wampas (rock / anarcho-punk / punk - France)**

**EXPOSITION**

**Du 29 octobre au 21 décembre**

**Médiathèque**

**Michel Sainte-Marie**

**Entre terre et mer**

Ghislaine Escande est une artiste qui, depuis plus de vingt ans, travaille à construire de nouvelles cartes à partir de celles dressées par les cartographes. Gérard Lhériteau, lui, réalise des installations aériennes à partir de cartes routières. Ils exposent conjointement leurs œuvres pour une déambulation sur le voyage.

Entrée libre / Tout public

Plusieurs ateliers sont prévus :

- **dimanche 30 octobre à 14h30 à 15h30** : venez jouer avec Pascale Chauvin et son livre d'artiste Panto où chaque page devient un cube de six textes.
- **dimanche 30 octobre à 15h à 17h30** : Pascale Chauvin vous invite à une initiation au monotype pour créer un leporello de cinq feuilles.

Sur réservation au 05 57 00 02 20 / Public adulte



**DU CÔTÉ  
DES SENIORS**

**Vendredi 14 octobre à 13h15**

**Film : « Simone, le voyage du siècle » (Biopic)**

Réalisateur : Olivier Dahan

Avec : Elsa Zylberstein, Rebecca Marder et Élodie Bouchez

Le destin de Simone Veil, son enfance, ses combats politiques, ses tragédies. Le portrait épique et intime d'une femme au parcours hors du commun qui a bousculé son époque en défendant un message humaniste toujours d'une brûlante actualité.

Rendez-vous : 13h15 au Mérignac Ciné.

Début de la séance : 13h45. Prix : 4 € à régler sur place.

**RENSEIGNEMENTS**

**ET INSCRIPTIONS**

POUR TOUTES LES SORTIES ET ACTIVITÉS : SERVICE DES SENIORS ET DES AÎNÉS AU 06 49 61 54 82. DEPUIS LE 1<sup>ER</sup> JUILLET, LE SECRÉTARIAT DU SERVICE ANIMATION SENIORS EST ÉTABLI AU RESTAURANT DES FAUVETTES LES LUNDIS, MERCREDIS ET VENDREDIS DE 9H À 11H30.

**Lieux de loisirs**

**Médiathèque**

**Michel Sainte-Marie**

19, place Charles-de-Gaulle

tél. 05 57 00 02 20

[mediatheque.merignac.com](http://mediatheque.merignac.com)

**Pin Galant**

34, avenue du Maréchal

de Lattre de Tassigny

tél. 05 56 97 82 82

[lepingalant.com](http://lepingalant.com)

**Krakatoa**

3, avenue Victor Hugo

tél. 05 56 24 34 29

[krakatoa.org](http://krakatoa.org)

**Salle de La Glacière**

56, rue Armand Gayral

tél. 05 57 00 15 10

**Conservatoire site du Parc**

3, rue Jean Veyri

tél. 05 56 12 19 40

## Bouger à Mérignac



### Drop de Béton Section rugby féminin

Drop de Béton dispose d'une section de rugby féminine. Ainsi, les filles et femmes âgées de 6 à 45 ans et plus peuvent pratiquer le rugby dans le plaisir et la bienveillance !

Les entraînements ont lieu :

- École de rugby (6 à 15 ans) : mercredi après-midi.
- Cadettes (15 à 18 ans) : mercredi et vendredi de 18h à 20h.
- Seniores (18 à 45 ans ou plus) : mercredi et vendredi de 19h30 à 21h30.

Renseignements et inscriptions auprès de Marylène Faure au 06 34 45 15 63.

Stade Marie-Houdré  
1 rue du Maréchal Foch

### SAM Badminton

Samedi 15  
et dimanche 16 octobre  
Tournoi national des jeunes  
et vétérans.

Renseignements sur [camelin.kevin@gmail.com](mailto:camelin.kevin@gmail.com)  
ou au 06 82 39 47 15.

Gymnase de Bourran

### EWL (European Wrestling League)

Samedi 29 octobre  
à partir de 19h  
Gala de catch par l'EWL

Renseignements sur [ewlcatch@gmail.com](mailto:ewlcatch@gmail.com)  
Complexe Daniel Colombier  
12 allée des Acacias



### Mérignac Rugby Rencontres à domicile équipes Seniors Dimanche 9 octobre ASMR vs Stade poitevin

Équipe Réserve : 13h30  
Équipe 1<sup>re</sup> : 15h

### Dimanche 23 octobre ASMR vs SA Rochefort RUGBY

Équipe Réserve : 13h30  
Équipe 1<sup>re</sup> : 15h

### Reprise des entraînements de l'École de rugby

Le mercredi après-midi : des baby rugby aux U14 à Mérignac.

Le samedi matin : des baby rugby aux U10 à Eysines et des U12 aux U14 à Mérignac.

Informations et inscriptions  
sur [claud.bricou@merignac-rugby.com](mailto:claud.bricou@merignac-rugby.com)  
Stade Robert-Brettes

### SAM Roller Sports

Samedi 8 octobre à 20h  
SAM Roller Sports vs US Coutras

Rencontre de l'équipe première féminine de Rink Hockey.  
Roller Stadium  
55 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny

### Samedi 22 octobre à 20h SAM Roller Sports vs US Coutras Samedi 29 octobre à 20h SAM Roller Sports vs RHC Lyon

Rencontres de l'équipe première masculine de Rink Hockey.

Roller Stadium  
55 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny  
[www.samroller.com](http://www.samroller.com)  
[contact@samroller.com](mailto:contact@samroller.com)

### Qi Long Pai Les mardis de 15h à 16h

L'association Qi Long Pai a repris les cours de Qi Gong tous les mardis au centre socio-culturel Le Puzzle.

Renseignements et inscriptions  
sur [qlp2433@gmail.com](mailto:qlp2433@gmail.com)  
ou au 06 18 93 91 44 (Chen Zhi)  
[Qi-long-pai.com](http://Qi-long-pai.com)  
Le Puzzle - Rue Jean Giono

### Mérignac Handball

Samedi 15 octobre à 20h30  
MHB vs Neptunes de Nantes

5<sup>ème</sup> journée de Ligue Butagaz Energie pour les Foudroyantes contre les Neptunes de Nantes. Venez nombreux les soutenir !  
Billetterie sur [www.merignachandball.fr](http://www.merignachandball.fr)  
Salle Pierre de Coubertin  
Avenue Robert Schumann



# L'aide à domicile sur-mesure

Réseau national d'aide à domicile  
pour les personnes âgées



Aide  
à l'autonomie



Aide  
aux repas



Accompagnements



Aide  
ménagère

05 64 10 40 41

74 Avenue du Truc  
33700 Mérignac



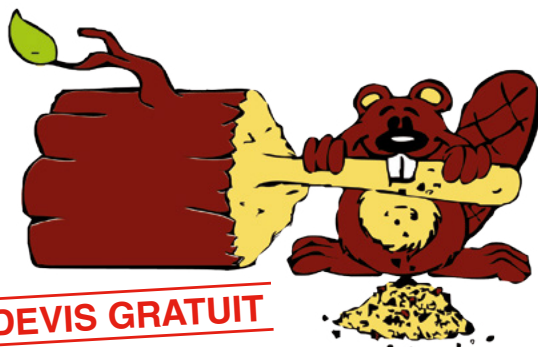
# Petits-fils

SERVICES AUX GRANDS-PARENTS



[petits-fils.com](http://petits-fils.com)

## ÉLAGAGE - ABATTAGE ROGNAGE DE SOUCHES



**DEVIS GRATUIT**

31 rue des Fauvettes - 33700 Mérignac

**06 18 55 52 05**

[topp.garnier@wanadoo.fr](mailto:topp.garnier@wanadoo.fr)

[toppgarnier-elagage.fr](http://toppgarnier-elagage.fr)

Votre contact : Denis Garnier

# TOPP GARNIER

Entreprise déclarée et assurée - 30 ans d'expérience

LIVRAISON GRATUITE À DOMICILE & BUREAU

# Crousty' Pizz



**1 pizza  
achetée = 1 pizza  
offerte**

Valable sur les pizzas Super et Méga du lundi au jeudi à emporter

**WWW.CROUSTYPIZZ.FR**

# 05 56 99 99 99

26, Avenue de la Marne (Les Arcades de Mondésir)  
Ouvert de 11h à 14h & de 18h à 22h - Weekend 22h30  
Fermé dimanche midi

SYNDIC DE COPROPRIÉTÉ ■ GESTION LOCATIVE ■ TRANSACTIONS

# BIEN DANS MON IMMEUBLE

AVEC  
LOISELET &  
DAIGREMONT



**Votre agence de proximité :**

**Loiselet & Daigremont à Bordeaux - Mérignac**

31, avenue de la Marne (Rond-point Mondésir)

05 56 08 15 11 - bordeaux@l-d.fr

[www.loiselet-daigremont.fr](http://www.loiselet-daigremont.fr)





Ça se passe dans mon quartier

# Bourranville



**Du lundi 3 au samedi 8  
octobre de 9h30 à 12h puis  
14h à 19h**

## Expo « Rétro Gaming »

Retour en enfance sur vos jeux de consoles et d'arcades à la MJC !

Entrée libre

MJC CL2V



© LAURÉATS DU TRIATHLON 2019 - TATIANA SALVAN ET LAURENT MERIAUX, SUR LE THÈME DE LA LENTEUR.

**Samedi 8  
octobre  
dès 9h30**

## Triathlon numérique

Concours photo réservé aux amateurs qui réaliseront des clichés illustrant trois thèmes lancés dans la journée. Nombreux lots à gagner, gratuit sur inscription par équipe de deux.

**Exposition des lauréats du 10 octobre  
au 11 novembre à la MJC.**

Renseignements et inscriptions auprès de la MJC CL2V.

MJC CL2V



**Samedi 22 octobre à 19h30  
Soirée quiz musical**

Soirée jeux pour toute la famille autour de la musique d'hier et d'aujourd'hui. Repas en auberge espagnole.

Entrée libre

MJC CL2V

**Vendredi 28 octobre  
à 19h30**

## Escape game Halloween

Participez en famille à un escape game géant sur le thème d'Halloween. Frissons garantis ! Repas en auberge espagnole.

Entrée libre

MJC CL2V

**Maison de quartier**

Rue Erik Satie à Bordeaux

05 56 97 40 00 – accueil@mjccl2v.fr



# Beaudésert



**Mercredi 12 octobre  
à 10h45**

## Bulles musicales du Krakatoa : Yakuba de Ceïba & Félix Lacoste

C'est l'histoire du petit Yakuba qui veut faire venir la pluie... Une histoire comme un voyage musical, en plusieurs langues et plusieurs couleurs d'instruments : guitare, cajon, petites percussions et jolies voix ! Une belle aventure mise en musique et interprétée par Ceïba, accompagnée par Félix Lacoste.

Sur inscription au 05 57 00 02 20 /

Pour les 0-3 ans

Médiathèque de Beaudésert

**Vendredi 21 octobre  
de 17h à 19h**

## Soirée jeux

Venez jouer en famille, entre amis, avec des voisins lors des soirées jeux organisées à la Médiathèque.

Entrée libre / À partir de 6 ans

Médiathèque de Beaudésert

**Mercredi 12 octobre  
de 14h à 17h**

## Fête des familles

Venez nous rejoindre pour un après-midi jeux en famille. Un programme d'animations pour petits et grands : ateliers, structures gonflables, jeux de bois...

Entrée libre

Centre social et culturel de Beaudésert

**Vendredi 14 octobre à 19h**

## Soirée familles – représentation spectacle « Quelle Famille »

Partagez un moment familial et convivial avec un spectacle à la fois humoristique, participatif et pédagogique. Un temps qui permettra de regarder avec distance et légèreté les problématiques parentales, d'échanger avec d'autres parents sur les défis du quotidien et de repartir avec des pistes concrètes pour les relever... Frichti partagé en fin de représentation.

Sur inscription et places limitées

Centre social et culturel de Beaudésert

**Les  
mercredis de  
14h à 17h**

## Vive les sports à Beaudésert

Le centre social propose aux jeunes de 11 à 17 ans de découvrir et s'initier à différentes pratiques sportives tout au long de l'année mais aussi d'aller voir des représentations sportives.

Renseignements et inscriptions auprès du centre social et culturel.

Centre social et culturel de Beaudésert

**Maison des habitants**

81, avenue des Marronniers

05 56 34 10 63 – accueil@cs-beaudesert.fr



*Souriez*

**vous êtes aidés !**



**AIDE AUX SÉNIORS - MÉNAGE  
REPASSAGE - GARDE D'ENFANTS  
JARDINAGE - BRICOLAGE**



**50%**  
Crédit  
d'Impôts



Devis  
**100%**  
Gratuit

**APEF MÉRIGNAC**

129 Avenue de la Somme  
33700 MÉRIGNAC

**05 56 96 43 95**

[merignac@apef.fr](mailto:merignac@apef.fr)



**Alpha**  
Fermetures  
[www.alphafermetures.com](http://www.alphafermetures.com)



**PICARD**  
Depuis 1720 SERRURES

**MÉRIGNAC** | 18 bis Avenue de Belfort  
**05 56 51 92 42**

**SERRURERIE • VITRERIE • MENUISERIES  
VOLETS ROULANTS • PORTES BLINDEES  
DEPANNAGE • INSTALLATION  
VENTE PIECES DETACHEES • COPIE DE CLES**

(1) voir conditions en magasin.



A partir de  
**90 euros/mois<sup>(1)</sup>**



Ça se passe dans mon quartier



## Beutre

**Samedi 8 octobre**  
**de 9h à 16h30**

### Déstockage de la Friperie

Vente de vêtements, chaussures, accessoires d'occasion. Saison automne/hiver, tous les articles sont à -50%.

Entrée libre

Centre social et d'animations de Beutre

**Vendredi 21 octobre**  
**Parents d'ados**

Le Centre social et d'animations de Beutre, en partenariat avec le collège des Eyquems, le CLAL et le Domaine de fantaisie, vous propose un 2<sup>e</sup> atelier « Écrans et chambre d'ados »

Vous êtes donc invités en tant que parents de collégiens à participer à cette soirée thématique.

Centre social et d'animations de Beutre

**Du lundi 24 octobre au**  
**vendredi 4 novembre**  
**Vacances de la Toussaint**

Activités de loisirs pour les enfants (6/10 ans) et les jeunes (11/17 ans) pendant les vacances de la Toussaint.

Programme disponible à l'accueil. Inscriptions sur rendez-vous auprès d'Aurélié.

Centre social et d'animations de Beutre

**Maison des habitants**

210, avenue de l'Argonne

05 56 34 02 68 – csbeutre@wanadoo.fr

**Mercredi 12 octobre**  
**de 15h à 16h30**

### Initiation au dessin

#### Les animaux

Un atelier animé par Séverine Gruber pour acquérir des techniques de dessin, stimuler et développer sa créativité sur la thématique des animaux !

Sur inscription au 05 57 00 02 20

De 6 à 10 ans

Médiathèque de Beutre




## Les Eyquems

**Les lundis de 19h**  
**à 20h**

### Ateliers d'initiation à la langue des signes

Cet atelier permet de s'initier à la langue des signes pour les entendants, malentendants et sourds. Le premier atelier est gratuit.

L'association organise également des ateliers pour bébés signeurs et sur la communication gestuelle associée à la parole.

Renseignements et inscriptions au 06 86 83 60 42 ou sur [cultivetesreves@gmail.com](mailto:cultivetesreves@gmail.com).

Cultive tes rêves

Domaine de fantaisie

**Dimanches 9 et 23 octobre**  
**à 14h30**

### Supers lotos

Venez nombreux aux deux supers lotos organisés par le Comité des fêtes des Eyquems, loteries et bingos vous attendent également.

Chaque loto est sur inscription au 06 83 51 92 99

Comité des fêtes des Eyquems

Salle de Capeyron

**Du 1<sup>er</sup> octobre au 15 octobre**  
**Exposition "REV'Évasion"**

Découvrez le travail de Nani 21 et sa peinture acrylique intuitive... Vernissage de l'exposition le vendredi 7 octobre à 19h.

Entrée libre

Comité des fêtes des Eyquems

Maison des associations

**Dimanche 6 novembre à 12h**  
**Repas des aînés**

Le repas des aînés du quartier de plus de 60 ans vous attend. Il sera animé par Pedro.

Sur inscription jusqu'au 15 octobre au 06 83 51 92 99

Comité des fêtes des Eyquems

Domaine de fantaisie

**Du lundi 3 au samedi 15**  
**octobre**

### Quinzaine des familles

Venez découvrir, dans le cadre de la Quinzaine des Familles, de nombreuses activités proposées par le centre socioculturel Arts et Loisirs d'Arlac : ludothèque, signes et comptines, massage bébé...

Renseignements auprès d'Arts et Loisirs d'Arlac. Centre socioculturel Arts et Loisirs d'Arlac

**Vendredi 4 et samedi 5**  
**novembre de 9h à 17h**  
**Bourse à la puériculture**  
**Automne - Hiver 2022**

Dépôt des affaires le jeudi 3 novembre. Nombre de listes limitées par foyer.

Renseignements et inscriptions auprès d'Arts et Loisirs d'Arlac.

Centre socioculturel Arts et Loisirs d'Arlac

Maison des habitants

Avenue Chapelle Sainte-Bernadette

05 56 99 55 33

contact@artsetloisirsarlac.fr



## Arlac



Ça se passe dans mon quartier

# Centre-ville



PORTRAIT DE COMMERÇANTS

**Samedi 8 octobre de 10h30 à 12h**

### Café crime : de Rouletabille à Watergate, polar et journalisme

Dans le polar, les journalistes enquêteurs ont une place essentielle dans la résolution des crimes.

Présenté par Lionel Germain, journaliste.

Sur inscription au 05 57 00 02 20

Tout public

Médiathèque Michel Sainte-Marie

### Samedi 8 octobre à 15h Parlons sculptures... : Le Bernin et la sculpture baroque

Au XVII<sup>e</sup> siècle, sous l'impulsion de la Contre-Réforme, à Rome, Gian Lorenzo Bernini va profondément renouveler le vocabulaire de la sculpture, en privilégiant l'émotion et le spectaculaire.

Conférencier : Yann Perraud de l'association Le Musée Imaginé.

Sur inscription au 05 57 00 02 20

Tout public

Médiathèque Michel Sainte-Marie

### Dimanche 9 octobre de 8h30 à 18h

**Grand vide-greniers d'automne**  
Plus d'une centaine de stands vous attendent pour venir chiner ! Mais aussi un manège pour les enfants et une buvette.

Renseignements et inscriptions auprès de l'AASPP33 au 06 86 81 25 95 ou sur [aaspp33000@gmail.com](mailto:aaspp33000@gmail.com).

Amicale des Anciens Sapeurs Pompiers de Paris - Groupement de la Gironde  
Avenue du Président René Coty

### Dimanche 16 octobre de 8h à 17h

#### Vide-greniers de l'APEI

Venez faire de bonnes affaires lors de ce vide-greniers ! Buvette et goûter sur place.

Emplacement à réserver

sur [apeijm.merignac@gmail.com](mailto:apeijm.merignac@gmail.com).

Tarif : 10 € pour 2 ml + 5 € le ml supp.

Association des Parents d'élèves indépendants des écoles Jean-Macé

Dans la cour de l'école élémentaire Jean-Macé - 110, avenue de l'Yser

### Lundi 17 octobre à 15h Conférence « L'URSS et le bloc de l'Est (1917-1992) »

L'Europe de l'Est a toujours été un enjeu pour ses grands voisins. La Grande Guerre et la révolution russe ont donné naissance à de nouveaux États-nations en 1919. L'URSS, isolée puis envahie par l'Allemagne nazie et finalement conquérante, fit plusieurs fois bouger les frontières, jusqu'à la chute du mur de Berlin et du rideau de fer. Conférence animée par Frédéric Bechir.

Sur inscription - Tarif : 5 €.

MJC Centre-ville

### Échoppe zéro déchet - Pour consommer sans gaspiller

Commerce associatif, l'échoppe zéro déchet fonctionne avec quatre salariés à temps partiel et des bénévoles. Tous sont engagés pour réduire les emballages et consommer de façon responsable, à des prix accessibles. Avec plus de 1500 références, l'Échoppe zéro déchet permet de faire l'intégralité de ses courses sur place. On y trouve des fruits et des légumes frais et secs, des farines, des thés, des cafés, mais aussi des produits d'entretien et des cosmétiques ou encore les matières premières pour les fabriquer soi-même.

Conviviale, l'échoppe prône aussi le lien social : elle est fréquentée par des Méridonnais de tous les quartiers et des citoyens des communes voisines, qui viennent ici par conviction. Des ateliers pour apprendre à se passer des emballages ont lieu le samedi.

Sur place, un salon de thé permet de déguster une pâtisserie maison, d'échanger des recettes et de prendre son temps, tout simplement.

#### Le +

Commerce situé à proximité de l'arrêt de tram A « Hôtel de ville - Mérignac », d'un parking en zone bleue et de racks à vélos.

28 rue André Ouley. Ouvert le lundi de 15h30 à 19h30, du mardi au vendredi de 10h à 19h et le samedi de 9h30 à 18h30.

### Jeudi 20 octobre à 10h Atelier d'écriture

Ces ateliers seront animés par Christiane Magendie le troisième jeudi de chaque mois. Vous pourrez participer à un atelier d'écriture pour découvrir tout votre potentiel et vous enrichir des textes de chaque participant. Sur inscription. Tarif : 10 € (inscription annuelle).

MJC Centre-ville

### Du lundi 24 octobre au vendredi 4 novembre Vacances de la Toussaint pour les 11/17 ans

Les animateurs de la MJC Centre-ville proposent un planning d'activités éducatives, culturelles et sportives. En prévision, un séjour de deux jours sur la thématique du développement durable, construit avec les jeunes.

Renseignements et inscriptions auprès de la MJC Centre-ville. Tarif : 5 € la semaine.

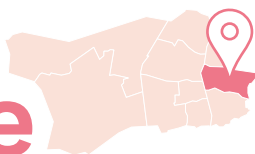
MJC Centre-ville

Maison de quartier  
15, rue Roland Dorgelès  
05 56 47 35 65  
[animation@mjcmerignaccentre.fr](mailto:animation@mjcmerignaccentre.fr)



Ça se passe dans mon quartier

# La Glacière



## Du lundi 24 octobre au vendredi 4 novembre Vacances de la Toussaint

Un programme attend les enfants et adolescents pour les vacances scolaires (karting, initiation au skate, hockey sur gazon, escape game...).

Renseignements et inscriptions auprès de l'Amicale.

Amicale laïque de La Glacière

## Mois d'octobre Sorties adultes et familles

Le secteur adultes-familles de l'ALG organise plusieurs temps pour le mois d'octobre :

- mardi 11 octobre : parents et ados, les jeunes face aux écrans ;
- vendredi 14 octobre : atelier cuisine (plat marocain) ;
- séjour du 21 au 23 octobre : visite du marais poitevin.

Pour tous renseignements se rapprocher de Marion, la référente Adultes Familles.

Amicale laïque de La Glacière

## Mois d'octobre Activités saison 2022/2023

Profitez des places qu'il reste sur des ateliers pour l'année : capoeira, dessin, marche nordique, peinture, qi gong, scrabble, sophrologie, tai-chi, etc.

Pour plus d'informations ou vous inscrire, rendez-vous sur [www.algmerignac.fr](http://www.algmerignac.fr), onglet inscription en ligne.

Amicale laïque de La Glacière

### Maison de quartier

56, rue Armand Gayral

05 56 96 62 65

[alg-merignac@wanadoo.fr](mailto:alg-merignac@wanadoo.fr)

# Capeyron



## Les mercredis de 19h à 20h

### Ateliers d'initiation à la langue des signes

Cet atelier permet de s'initier à la langue des signes pour les entendants, malentendants et sourds. Le premier atelier est gratuit. L'association organise également des ateliers pour bébés signeurs et sur la communication gestuelle associée à la parole.

Renseignements et inscriptions au 06 86 83 60 42 ou sur [cultivetesreves@gmail.com](mailto:cultivetesreves@gmail.com).

Cultive tes rêves

L'Aquarium, annexe du centre social de Capeyron

## Du 10 au 21 octobre

### Exposition "Sommes-nous tous de la même famille ?"

L'objectif de cette exposition est de susciter la réflexion autour des problématiques sociétales liées au racisme et au communautarisme.

Plus d'informations

sur <http://expofamille.blogspot.com>. Entrée libre

Centre social et culturel Le Puzzle

## Du 24 octobre au 10 novembre Exposition "À table ! Le repas, tout un art !"

L'exposition retrace l'histoire passionnante du repas gastronomique des Français, de l'Antiquité à nos jours. Née d'une idée originale du musée de Pointe-à-Callière de Montréal, elle évoque la préparation des mets et leur consommation, les arts de la table et celui de la conversation.

Entrée libre

Centre social et culturel Le Puzzle

## Du 24 au 29 octobre Vacances de la Toussaint

Accueil de loisirs des enfants et jeunes de 3 à 17 ans.

Programme disponible au Puzzle. Fermeture de l'association du 29 octobre au 1<sup>er</sup> novembre inclus.

Centre social et culturel Le Puzzle

### Maison de quartier

Rue Jean Giono - 05 56 12 17 80

[puzzle.administratif@orange.fr](mailto:puzzle.administratif@orange.fr)

## PORTRAIT DE COMMERÇANTS

### Pizzeria Di Gusto - L'Italie au coin de la rue

Ancien rôtisseur au sein d'une entreprise familiale, Nicolas Geniteau s'est lancé dans la création de cette pizzeria pour voler de ses propres ailes. Il a ouvert la pizzeria Di Gusto le 14 janvier dernier et a réussi le pari de fidéliser une belle clientèle. Une vingtaine de pizzas sont à la carte de ce petit restaurant de quartier, ainsi que des salades fraîches et des desserts maison. Ici, il est également possible de composer une pizza sur mesure et à son goût. Nicolas Geniteau y tient : il ne cuisine qu'avec des produits frais et élabore lui-même les pâtes. En novembre, la pizzeria se met au diapason de la Coupe du Monde. Les matchs seront retransmis en direct pour soutenir les Bleus, une bonne pizza dans l'assiette.

### Le plus

Une terrasse ombragée pour manger dehors aux beaux jours. Possibilité de manger sur place ou à emporter. La livraison est gratuite.

88 avenue du Château d'eau. Ouvert du mardi au samedi, de 11h à 14h et de 18h à 22h30 et le dimanche, de 18h à 22h30.





**BENOIT**  
Audition

dites **oui**e à la vie !

Appareils auditifs 100% remboursés\*  
Piles offertes pendant 4 ans\*

**MÉRIGNAC**  
(Capeyron)

☎ 05 56 47 75 28

P Parking facile

**LE HAILLAN**  
ST MÉDARD EN JALLES

☎ 05 56 34 88 76

P Parking réservé

**LÉOGNAN**

☎ 05 56 20 53 11

P Parking réservé

[benoit-audition.fr](http://benoit-audition.fr)

**EXPERT DE VOTRE AUDITION**

\* Voir conditions en magasin. Photo non contractuelle.

Du 3 au 31 octobre  
jusqu'à

**-15%**

sur une sélection  
**DE PRODUITS  
NATURELLEMENT BONS.**

**POUR DÉFENDRE  
LE VRAI GOÛT,  
REMETTONS  
LE SUJET  
SUR LA TABLE.**

**BIOCOOP MÉRIGNAC**  
72 av. Pierre Mendès-France, Mérignac  
Tél. 05 56 12 03 92

**biocoop**

DU  
BON  
SENS  
ET BIEN  
D'AUTRE



MARDI 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE, C'EST  
**LA TOUSSAINT**



124, avenue de l'Yser 33700 MÉRIGNAC  
Tél : 05 56 55 10 10



[LEJARDINDESLEURS.COM](http://LEJARDINDESLEURS.COM)

Click & Collect



Ça se passe dans mon quartier



# Chemin long

## Un jeudi par mois Cours d'histoire de l'art

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur l'art contemporain sans jamais oser le demander ! Des origines de ce mouvement aux artistes les plus emblématiques, il s'agit d'offrir des clés de compréhension pour aborder un art jugé difficile d'accès. Nous aborderons le land art, street art, la peinture contemporaine... Ces cours mensuels s'adressent aux esprits curieux ! *Premier cours d'essai offert.*

Sur inscription

MJC CLAL

## Lundi 3 octobre de 19h à 21h

### Envie d'apprendre à cuisiner, c'est possible !

Envie de secouer les habitudes, de se perfectionner ou tout simplement de chercher des inspirations à travers la cuisine traditionnelle et moderne ? L'atelier cuisine est ce rendez-vous plein de sens, de bonne humeur. Chacun participe et repart avec son dîner (entrée/plat ou plat dessert). Un cours d'essai offert ! *Places limitées. Sur inscription.*

MJC CLAL

### Maison des habitants

130-132, avenue de la Somme

05 56 34 43 72 – accueil@mjcclal.fr

## PORTRAIT DE COMMERÇANTS

### Le Bec fin

#### Cocktails et repas gastro on top !

Après le bar à vin « La Parcelle » à Talence, le restaurant « Toques et Tanins » à Pessac Bersol, Benjamin Teindas et ses associés, Karim Zaki et le chef Joshua Lagardère, ont misé sur cette belle enseigne dotée d'un vaste rooftop. Ouvert en juin dernier, « Le Bec fin » propose une carte bistrannique le midi qui change tous les jours et un menu gastronomique le soir, dans une ambiance conviviale et décontractée. Si on vient pour la cuisine du chef – il a fait ses classes dans les établissements bordelais prestigieux du « Quatrième mur » et du « Pressoir d'Argent » –, on savoure les cocktails élaborés sur place par un mixologue, on découvre des vins rares – la carte contient plus de 400 références – et on déguste de copieuses planches de tapas, au moment de l'afterwork.

#### Le plus

Un rooftop de 285 m<sup>2</sup> avec vue sur le golf.

4 rue Archimède, ouvert le lundi midi, puis midi et soir, du mardi au vendredi.

# Le Burck




## Dimanche 9 octobre à 14h À la découverte du bois du Burck

Balade labellisée par la Fête de la Science. Notre challenge ? Vous montrer ce que peu d'autres Terriens ont vu. Les arbres, les vrais rois de la forêt, et leurs déformations végétales : de l'arbre cannibale à la liane étrangère, en passant par les racines sur échasses, la route du feu marquant l'écorce et l'avalheur de pancartes. Biodiversité invisible et insoupçonnée d'un monde miniature : celui du petit peuple des eaux douces.

Gratuit. Sur inscription sur [covoituragejardinetecotourisme@gmail.com](mailto:covoituragejardinetecotourisme@gmail.com)

Association "Jardin & Écotourisme"

## Mercredi 19 octobre à 10h45

### Bulles musicales du Krakatoa : « L'envolée » de Victoire & Mathilde

Mathilde et Victoire vous invitent à les accompagner et à survoler en leur compagnie les pays de l'est de l'Europe et pourquoi pas vous y poser ensemble !

Sur inscription au 05 57 00 02 20

Pour les 0-3 ans

Médiathèque du Burck

### Toute l'année

#### Atelier de quartier du Burck

L'atelier de quartier recherche de nouveaux volontaires pour participer aux réflexions, apporter les avis des habitants et coconstruire des projets pour le quartier. L'atelier est ouvert à toutes et à tous.

Renseignements

sur [democratie.locale@merignac.com](mailto:democratie.locale@merignac.com).

## Vendredi 28 et samedi 29 octobre

### Résidence d'artistes du Burck s'illumine

Julie et Sophie vous proposent cette année de passer le Burck à la loupe ! Venez découvrir ce projet sur un week-end. Des loupes dans tout le quartier pour mettre en avant les petites et les grandes choses de ce quartier !

Sur inscription

Association Tournesol, centre social et culturel du Burck

### Samedi 29 octobre

#### Sortie au parc Walygator

Venez vous amuser en famille au parc Walygator à Roquefort (47) !

Sur inscription – Tarifs : selon revenus – Places limitées.

Association Tournesol, centre social et culturel du Burck

### Maison des habitants

Rue du Maréchal Foch

05 56 45 18 07

[csburck.vielocale@orange.fr](mailto:csburck.vielocale@orange.fr)

Cet espace est réservé à l'expression des groupes politiques municipaux. Dans un souci d'équité, le Conseil municipal a décidé d'attribuer un espace identique au groupe Socialistes et apparentés (28 élus), au groupe Europe Écologie les Verts (8 élus), au groupe Communistes et apparentés (5 élus), au groupe « Ensemble changeons Méridnac » (6 élus) et au groupe « Renouveau Méridnac » (2 élus). Les propos tenus dans ces tribunes n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

LA PAROLE EST À LA MAJORITÉ

**UN PROGRAMME DE RÉUSSITE ÉDUCATIVE (PRE) RENFORCÉ**

Créé en 2005, le PRE a pour but la prise en charge individualisée d'enfants en « fragilité », de 2 à 18 ans. Développé sur les quartiers de Beaudésert et d'Yser - Pont de Madame, Le PRE méridnacais met la famille au centre du système et fait collaborer l'Éducation nationale, le Département, le tissu associatif et les services de la Ville. Il permet de mettre en place des projets éducatifs et d'accompagnement scolaire, priorités des parents, mais aussi de développer des initiatives autour du sport, de la culture, de la santé et du loisir. Malgré le contexte sanitaire, de nouvelles actions ont été menées et des partenariats renforcés en 2021 et 2022, notamment pour prioriser la continuité pédagogique. C'est dans ce cadre, qu'une centaine de dons d'ordinateurs a pu être enregistrée.

Une référente parcours a été recrutée en 2021 pour accompagner ce dispositif et celui des Vacances apprenantes dont les effectifs ont doublé entre 2020 et 2021 (179 enfants). Les perspectives pour 2022/2023 visent à maintenir l'offre d'aide aux devoirs, développer un plan d'action local pour lutter contre le décrochage et proposer un lieu d'écoute et d'information au relais des familles, La Parenthèse.

*Kubilay Ertekin, Conseiller délégué à la réussite scolaire et éducative, Groupe PS et apparentés*

**UN RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE QUI S'ACCÉLÈRE !**

Nous avons tous pu observer cet été les premières conséquences du réchauffement climatique sur notre vie quotidienne. Parce qu'ils étaient proches de nous, les épisodes caniculaires, la sécheresse, les incendies, la grêle... nous ont particulièrement marqués et ont démontré la vulnérabilité de notre société.

Le changement climatique, annoncé depuis des décennies par le GIEC, est donc bien là ! Il va falloir dès aujourd'hui rassembler toutes nos forces pour y faire face et engager une réelle transition écologique.

Pour répondre à la crise énergétique et à ses conséquences économiques, la ville de Méridnac a adopté un plan de sobriété ambitieux.

La transition écologique implique de nombreux investissements. Elle nécessite aussi des mesures sociales d'accompagnement pour la rendre acceptable par tous.

Nous devons donc faire des choix et renoncer dès maintenant aux projets qui n'ont plus leur place dans l'économie décarbonée des prochaines décennies.

Il nous faut changer de paradigme. La sobriété n'est plus un tabou, elle s'impose à tous.

Ces changements seront difficiles tant au niveau culturel qu'économique ou social. Mais, on en mesure l'obligation, lorsque l'on compare l'ampleur des incendies de Landiras à ceux de la Californie ou les dégâts des orages sur le Taillan aux ravages des inondations du Pakistan.

*Jean-Louis Couronneau pour le groupe Méridnac Ecologiste et Solidaire*

**L'ÉNERGIE, UN BIEN COMMUN**

La crise énergétique est là et ses effets se font déjà sentir pour des millions de Français(es), pour des Méridnacais(es) confrontés à la hausse du gaz, de l'électricité et du fioul.

Si de nombreux éléments conjoncturels expliquent l'explosion des prix de l'énergie tels que la guerre en Ukraine, l'arrêt de la moitié des centrales nucléaires, le faible stock de gaz, l'été caniculaire et la surconsommation de climatisation, la vérité est ailleurs.

C'est l'ouverture au marché de l'électricité, du gaz à la concurrence qui conduit à l'explosion des prix de l'énergie. Si le gouvernement français a pu parer à l'urgence avec le bouclier tarifaire, les effets ne se font pas sentir dans la durée.

Les collectivités locales soumises à cette loi du marché subissent la spéculation sur les prix de l'électricité et du gaz. Pour Méridnac, la facture flambe, qui pourrait augmenter d'un million € en 2023. La sobriété prônée par le gouvernement et envisagée à Méridnac, même si elle est nécessaire, ne résoudra pas la crise.

Il faut sortir le gaz et l'électricité, biens communs, des logiques du Marché et fixer les prix en fonction de la réalité des coûts de production d'EDF.

Bloquer les tarifs règlementés pour nos concitoyens et permettre aux collectivités de bénéficier de tarifs règlementés pour ne plus être soumises à la loi du marché.

Derrière les flambées de factures, il y a les services publics locaux (tels piscines, écoles, crèches...) qui risquent de ne plus fonctionner correctement ou pas du tout.

Ne laissons pas faire !

*Elus communistes : Claude Mellier, Joël Girard, Léna Beaulieu, Marie-Ange Chaussoy, Loïc Farnier*

LA PAROLE EST À L'OPPOSITION

**PRISON POUR CLANDESTINS : LA MUNICIPALITÉ INDIFFÉRENTE À L'INQUIÉTUDE GÉNÉRALE**

Dimanche 11 septembre 2022, les habitants de Beutre manifestaient contre la relocalisation, sans concertation préalable, d'un CRA\*\*\* sur leur quartier. Face à leurs inquiétudes, l'indifférence de la majorité municipale étaient criante : **les seuls élus présents pour réaffirmer leur volonté de défendre la qualité de vie et la tranquillité à Méridnac étaient ceux du groupe Ensemble pour une Ville Durable.**

Alors qu'ils s'autoproclament « défenseurs des libertés », **pourquoi les élus de la majorité (PS PC Verts) acceptent-ils ce CRA\*\*\* où des « sans-papiers » seront emprisonnés ?**

En particulier, pourquoi les Verts ne s'opposent-ils pas à cette **construction sur le site du BIOPARC dont l'une des vocations est la « mise en valeur de la coulée verte »** ? En réalité, ces soi-disant écologistes sont aux ordres du maire : ce projet ne les dérange pas plus que le bétonnage systématique de la commune ou que les arbres qui meurent à peine plantés (près de 60% le long de la VDO dans le secteur de Beutre) !

AGP\*, ETI\*\*, CRA\*\*\* : **la municipalité a renié ses engagements des élections de 2020**, quand elle invitait les méridnacais à « voter sereinement », promettant de « préserver le Méridnac que nous aimons », de « veiller à la tranquillité et à la sécurité des habitants », de « développer [...] davantage le dialogue avec les habitants » et de « renforcer [...] la transparence ».

Balivernes !

*Thierry Millet, Christine Peyré, Sylvie Deluc, Antoine Jacinto Ensemble pour une Ville Durable*

\* Aire de Grand Passage des gens du voyage

\*\* Espace Temporaire d'Insertion pour les Roms bulgares ou roumains

\*\*\* Centre de Rétention Administrative

**UNE RENTRÉE AUX COTÉS DES FAMILLES ET DES ACTEURS ASSOCIATIFS DANS UN CONTEXTE D'URGENCE CLIMATIQUE ET ÉCONOMIQUE !**

Engagés à l'écoute des méridnacais, nous avons participé à la journée des associations... Comment retrouver un niveau d'engagement des bénévoles d'avant COVID ? reconstruire et promouvoir un tissu local capable de « créer du lien » ? Aux côtés des responsables associatifs, nous saurons accompagner les réflexions et trouver des solutions pragmatiques adaptées à leurs enjeux. Encourageons les initiatives et bravos à toutes les actions déjà engagées... Ensemble !

Présents aux côtés de nos petits méridnacais qui ont retrouvé leurs enseignants et leurs Agents Territoriaux Spécialisés des Ecoles Maternelles. Eric POUILLAT Député de notre circonscription, a reçu avec Maria Jacob Garibal, le Collectif des ATSEM de Méridnac. Félicitons nous d'avoir de vrais professionnels engagés pour nos enfants et assurons-les de notre plein soutien dans leurs revendications de statut et d'évolution salariale.

Par ailleurs, dans un contexte géopolitique favorisant l'inflation, la Majorité Présidentielle a voté le 16 août une loi d'urgence visant à protéger le pouvoir d'achat de tous les Français : 20 milliards d'euros de dépenses, inscrites dans le budget rectificatif 2022, qui comprend d'autres dispositifs de soutien (aide exceptionnelle de rentrée, poursuite du bouclier tarifaire sur l'énergie, remise carburant...). Nous soutenons l'efficacité de ces mesures qui contiennent l'inflation par rapport à nos voisins européens.

Enfin, comment ne pas saluer nos Sapeurs-Pompiers et tous les bénévoles qui se sont battus sans réserve contre un des plus grands feux de notre siècle ! la force du cri de détresse de nos forêts et de sa faune nous oblige ; confronté à l'urgence d'une action collective à protéger notre planète et le futur de nos enfants... Dans un contexte marqué par l'accélération du changement climatique et le conflit ukrainien, la transition énergétique de la France est plus que jamais la priorité. Le gouvernement engage un « Plan de sobriété énergétique inédit » ! au-delà des déclarations, qu'en sera-t-il pour Méridnac ?

*Maria IACOB-GARIBAL, élue, Suppléante au Député, et Patrice LASSALLE-BAREILLES, Délégué Municipal HORIZONS*



EN CE MOMENT  
JUSQU'À  
**65€**  
DE REMISE\*  
SUR LES VERRES TRANSITIONS



\*Voir conditions en magasin.

\*\*Verres intelligents qui s'adaptent automatiquement aux variations de lumière.



**MÉRIGNAC**

VOTRE OPTICIEN ATOL OLIVIER SOULE  
16 rue Richard Wagner - Parc du Château  
05 56 47 48 89

**ATOL**

BIEN VOIR. BIEN ÊTRE.



GARANTIE  
**20**  
ANS

PRODUIT  
K·LINE  
& POSE

**MC**  
—LES MENUISERIES DE—  
**CAPEYRON**  
*Par Laurent Fookstret*

**-15%**

SUR L'ENSEMBLE DE  
NOS MENUISERIES ALUMINIUM\*

DU 12 SEPTEMBRE AU 16 OCTOBRE



VOLET



PORTE



PORTAIL



FENÊTRE



PERGOLAS

**05 56 96 54 70**

96 av de la libération - 33700 MERIGNAC

**ASQ**

ASSOCIATION  
PROTEC  
QUALITE



Expert rénovateur  
**K·LINE**



\*voir condition en magasin

scannez-moi

SITE WEB



# VOTRE MÉDIATHÈQUE

MICHEL SAINTE-MARIE

# EST OUVERTE

TOUS LES

# DIMANCHES

expositions, spectacles,  
concerts, rencontres,  
conférences, romans,  
jeux, numérique,  
bandes dessinées,  
science-fiction,  
poésie, théâtre,  
philosophie, cuisine, art  
contemporain, histoire,  
langues étrangères,  
navigation internet, jeux  
vidéo, lecture...



**DU 25 SEPTEMBRE  
AU 30 AVRIL**