



100%

SENIORS !

ANIMATIONS

Avril, mai, juin 2023



Mérignac



Les inscriptions concernant ce trimestre se dérouleront à compter du mercredi 29 mars de 8h30 à 16h30 puis le jeudi 30 mars de 8h30 à 12h au restaurant seniors des Fauvettes, 3 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny.

Le secrétariat du service animation seniors est établi au restaurant des Fauvettes. Il est ouvert le lundi, le mercredi et le vendredi de 9h00 à 11h30. C'est à cette adresse que vous pourrez rencontrer les animateurs pour toutes vos demandes (inscriptions, renseignements...), pour assurer le suivi de toutes les activités proposées, pour vous renseigner au mieux et répondre aux questions que vous vous posez parfois.

Concernant les visites des mardis 25 avril, 16 mai et 13 juin, nous vous demandons de ne pas vous inscrire à plus de deux d'entre elles. Cela laissera la possibilité à toutes celles et ceux qui souhaiteraient pouvoir participer à ces journées, ou la demande est très forte, de le faire.

Merci de bien remplir la fiche d'inscription mise à votre disposition à la fin de ce livret, dans l'ordre chronologique des animations. Vous ne pouvez inscrire que deux personnes au maximum pour une manifestation.

**DIRECTION DE L'ACTION SOLIDAIRE ET SOCIALE /CCAS
SERVICE ANIMATION SENIORS
06 49 61 54 82
animation.retraites@merignac.com**



ENTRÉE DU RESTAURANT « LES FAUVETTES »

AVRIL

CINÉMA

Judi 6 avril

Film : « Les Trois Mousquetaires : D'Artagnan » (Aventure, Historique)
Réalisateur : Martin Bourboulon.
Avec : François Civil, Vincent Cassel, Romain Duris.



Du Louvre au Palais de Buckingham, des bas-fonds de Paris au siège de La Rochelle, dans un Royaume divisé par les guerres de religion et menacé d'invasion par l'Angleterre, une poignée d'hommes et de femmes vont croiser leurs épées et lier leur destin à celui de la France.

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné
Début de la séance : 14h
Durée : 1h30
Prix : 4,00 € à régler sur place

CONFÉRENCE TERRE ET OCÉAN

Vendredi 7 avril

Marguerite d'Angoulême (1492-1549) : une princesse de la Renaissance...

Julien Chabanne, guide conférencier – CNAM Nouvelle Aquitaine et technicien dans le domaine de la gestion de l'eau
"Corps féminin, cœur d'homme et tête d'ange". C'est en ces termes que le poète Clément Marot décrivait sa protectrice : Marguerite de Valois-Angoulême (1492-1549). Née à Angoulême, l'année où Christophe Colomb (re)découvrit l'Amérique, cette femme puissante fût le produit de son époque : la Renaissance. Bien plus que la simple sœur du roi François 1^{er}, elle fût conseillère à la cour, diplomate de premier ordre, femme de lettres, engagée en faveur des idées de la Réforme. Le temps d'une conférence, nous aborderons les différentes facettes de cette figure de l'Histoire de France... et de Navarre !

Sur inscription

Rendez-vous : 14h au restaurant du Jard
Prix : 3,10 €



VISITE

Mercredi 12 avril

Musée et atelier de l'imprimerie

Doté de la plus grande collection de machines associées aux métiers de l'imprimerie, ce musée est à lui tout seul une grande page de notre Histoire et un témoignage important de l'archéologie industrielle. Inauguré en 1987, dans ce qui était auparavant un atelier de torréfaction de café, vous découvrirez différents appareils pour la plupart en état de fonctionnement qui témoignent de l'évolution de l'imprimerie et des industries graphiques et surtout de l'importance d'une activité dans la ville de Bordeaux et ses environs.

Sur inscription

Rendez-vous : 13h15 à la station tram Sainte-Croix, ligne C

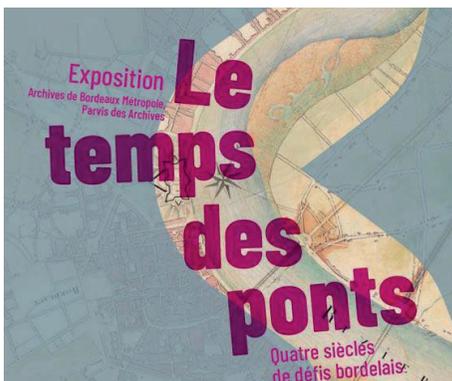
Durée : environ 2h/2h30

Prix : 8 €, à régler sur place. Merci de prévoir l'appoint

EXPO ARCHIVES BORDEAUX-MÉTROPOLE

Mardi 18 avril

Le temps des ponts. Quatre siècles de défis bordelais



À l'occasion du bicentenaire de la mise en service du pont de pierre, ouvrage d'art qualifié alors de « monument du siècle », les Archives de Bordeaux Métropole explorent l'histoire du franchissement du fleuve du XVIII^e au XXI^e siècle, des bacs et autres maisons navales, aux projets de ponts routiers, au travers de l'exposition *Le temps des ponts*. Du pont de pierre au pont Simone-Veil, en passant par le pont transbordeur, le pont Saint-Jean, le pont d'Aquitaine et le pont Chaban-Delmas, vous pourrez (re) découvrir ces ouvrages d'art d'exception, expression de la modernité de leur temps. Plans, dessins, maquettes, films, affiches, photographies (dont certains inédits) illustrent quatre siècles de cette formidable aventure humaine et technologique.

Sur inscription

Rendez-vous : 14h à la station tram « Jardin Botanique », ligne A

Durée : 1h30

VISITE JOURNÉE

Mardi 25 avril

Patrimoines de Podensac : être riverain de la Garonne

Nous vous proposons une balade originale sur la rive gauche de la Garonne, entièrement consacrée à la commune de Podensac et à ses environs. La visite débutera par une découverte complète du bourg de Podensac avec une déambulation dans le vieux centre, une visite du Parc Chavat labélisé « Jardin remarquable » depuis 2011 avec une présentation en extérieur de son château (début XX^e siècle) de style néoclassique,

classé aux Monuments historiques en 2006. Un passage au pied du château d'eau construit par Le Corbusier en 1917 et la visite l'église Saint-Vincent du XVI^e siècle, d'un style assez rare en Gironde, viendront clôturer la matinée. L'après-midi, nous nous dirigerons sur les berges de la Garonne, pour évoquer le lien entre les deux rives (batellerie, bac et passage à gué) dans les secteurs de Cérons et Barsac. Nous partirons à la découverte du port de Barsac aux portes de Langon, avant de rejoindre la célèbre Maison Lillet, fondée en 1872. Après une visite guidée de l'ancienne distillerie et du musée afin de découvrir les étapes de fabrication de cet apéritif, une dégustation clôturera la journée (à consommer avec modération).

Sur inscription

Rendez-vous : 8h15, devant la Maison des associations

Départ : 8h30

Retour prévu : 18h30

Prix : 2,60 € pour le transport + un chèque de 17 €, à l'ordre de Terre et Océan.

À remettre le jour de la sortie.

Prévoir un pique-nique.



Le saviez-vous ?

Le Conseil des aînés de la ville de Méridnac, dénommé la Voix des aînés, a été lancé le 4 octobre 2021.

Cette instance de démocratie participative rassemble 30 méridnacais âgés de 60 ans et +, qui mettent leurs compétences et savoir-faire au service de la ville. L'histoire, l'expérience de chacun constituent une ressource importante que la Ville a souhaité valoriser et mutualiser.

Les membres de la Voix des aînés participent aux projets municipaux et soumettent aux élus des propositions d'actions pour favoriser le bien-être de tous. Ils peuvent être mobilisés pour expérimenter des projets afin de mieux les adapter aux usagers et aux besoins des habitants. C'est ainsi que la Voix des aînés a œuvré notamment au déploiement d'un réseau d'entraide, participe avec le service culturel au projet « Les complices des escales », ainsi qu'aux ateliers des conseils de quartier aux côtés des jeunes du Conseil municipal des enfants.

Pour participer ou venir à la rencontre de la Voix des aînés, contacter Myriam Boiroux par mail : voixdesaines@merignac.com ou au : 06 49 28 00 51

CONFÉRENCE HISTOIRE DE L'ART

Vendredi 28 avril

L'invention du Design

Conférence animée par Jérôme Laborde Enseignant & Conférencier en Histoire de l'Art.

Qu'est-ce que le Design ?

C'est la grande question qui nous animera durant cette conférence.

Mais pour bien comprendre ce processus il nous faudra nous replonger au temps de la Révolution industrielle, avant de revenir à aujourd'hui et d'aborder certains créateurs, comme Philippe Starck à l'imagination débordante.

Design ? Vous avez dit Design...

Sur inscription

Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque du centre-ville (entrée principale)

Prix : 3,10 €



MAI

VISITE

Mercredi 3 mai

Musée du maraîchage et château Lescombes

Et si nous retournions chez nos voisins maraichers où nous avons découvert

l'année dernière la cabane maraîchère et les nombreux producteurs situés au coeur des marais, grâce à l'association «Connaissances d'Eysines» ? Cette fois nous les retrouverons du côté du Château Lescombes où nous y découvrirons le musée des outils du maraîchage qui retrace une partie de l'histoire du métier de maraîcher, le pigeonnier datant du XVI^e siècle ainsi que le centre d'art contemporain qui propose l'exposition « Enluminures pour Louis Guilloux » de Michel Danton.

Sur inscription

Rendez-vous : 14h à la station tram Eysines centre, ligne D

Durée : 2h30 environ



CINÉMA

Mardi 9 mai

Film : « La vie pour de vrai » (Comédie)

Réalisateur : Dany Boon

Avec : Dany Boon, Charlotte Gainsbourg, Kad Merad



« Tridan Lagache a passé sa vie au Club Med à changer d'amis tous les 8 jours. À 50 ans, il démissionne du club de vacances mexicain où il est né, bien décidé à retrouver 42 ans plus tard, son grand amour d'enfance Violette. Il débarque à Paris, naïf et perdu mais heureux d'être hébergé chez Louis, un demi-frère dont il ignorait l'existence. Pour se débarrasser d'un Tridan encombrant Louis supplie une de ses conquêtes, Roxane, de se faire passer pour Violette, que Tridan croit reconnaître au premier regard ». 15 ans après les Ch'tis c'est le retour du duo Boon-Merad.

Rendez-vous : 13h30 au *Mérignac Ciné*

Début de la séance : 14h

Prix : 4,00 € à régler sur place

PROMENADE

Jeudi 11 mai

Du Bat3 jusqu'à l'Hermitage

Nous débuterons la promenade par une croisière en Bat3 sur le croissant de lune, puis nous débarquerons au bas Lormont pour rejoindre le parc de l'Hermitage afin de profiter d'une vue imprenable depuis les belvédères sur Bordeaux et le pont d'Aquitaine. Après un petit tour dans les anciennes carrières, nous rejoindrons le château des Iris avant de remonter dans le Tram A direction Mérignac.

Sur inscription

Rendez-vous : 13h45 au *Ponton Yves*

Parlier Stalingrad

Durée : environ 2h-2h30

Distance : 3 à 4 km

VISITE JOURNÉE

Mardi 16 mai

Pays de Marmande en val de Garonne...

Une journée entière consacrée à la Garonne aux portes de Marmande. Si la Garonne a enrichi ses rivages et la plaine environnante pour en faire des terres agricoles d'une richesse inestimable, ce fleuve est aussi une « menace » permanente pour ses riverains avec des crues historiques catastrophiques. Nous retrouverons l'association des Fous de Garonne (anciennement « Gens de Garonne ») pour découvrir la nouvelle muséographie de leur site sur le thème des crues et des inondations de Garonne. De Couthures-sur-Garonne jusqu'aux portes de Marmande en passant par Sainte-Bazeille, le val de Garonne au printemps sait révéler le meilleur de ses atours.

Sur inscription

Rendez-vous : 8h15 devant la *Maison des associations*

Départ : 8h30

Retour prévu : 18h30

Prix : 2,60 € pour le transport + un chèque de 17 €, à l'ordre de *Terre et Océan*.

À remettre le jour de la sortie.

Prévoir un pique-nique.



Joie de Vivre



Créée il y a plus de 40 ans l'association Joie de Vivre est une association méridionale qui propose, à ses adhérents (pré retraités et retraités de Méridon et sa périphérie) des activités sportives (Randonnées, Marches, marche nordique, gym douce, Tai chi, Qi Gong, yoga, sonothérapie...) ou artistiques (peinture, dessin, photos...), culturelles (histoire, généalogie, anglais, œnologie...) et ludiques (pétanque, jeux de cartes...) ainsi que des sorties, avec le soutien de la ville de Méridon.

L'association propose également différents séjours et voyages. Pour les adhérents les plus sédentaires, des clubs fonctionnent dans différents quartiers de la Ville : un à Capeyron et l'autre au Jard.

Un calendrier des activités est proposé tous les 2 mois avec les bénévoles responsables de l'association. Pour adhérer ou pour plus d'informations, rendez-vous sur le site www.joiedevivre33merignac.fr ou contacter l'association par mail : associationjoiedevivre@orange.fr ou téléphone : 05 56 18 73 46

VISITE

Mardi 23 mai

Musée de la vigne et du vin

Au cœur des vignes de Poumey, remontez le temps et découvrez la grande et la petite histoire du vignoble communal gradignanais. Le musée de la vigne et du vin présente une collection d'outils utilisés entre 1850 et 1950, ainsi qu'un vignoble communal classé AOC Pessac-Léognan. Dans ce musée, vous découvrirez les marques du travail de l'homme imprimées sur les outils des vignerons. La collection regroupe plus de 400 outils. Un moment pour découvrir l'histoire de la production phare du Bordelais.

Sur inscription

Rendez-vous : 13h15 à la Maison des associations

CONFÉRENCE + EXPOSITION

Jeudi 25 mai

Camp d'internement de Méridon pendant la Seconde Guerre mondiale

Les archives municipales et la médiathèque Michel Sainte-Marie proposent du 29 avril au 24 juin, une exposition sur le camp d'internement de Méridon pendant la Seconde Guerre mondiale. Ouvert à la fin de l'année 1940 comme camp de nomades, il reçoit pendant toute la durée de la guerre des « indésirables » : étrangers, opposants politiques, juifs... Outil de la politique répressive du régime de Vichy et de sa collaboration avec l'Occupant, le camp sert également dans le cadre de l'épuration à la Libération. L'exposition est conçue à partir d'archives, de photographies, de correspondances rassemblées

après d'institutions telles que les Archives départementales de la Gironde, le Mémorial de la Shoah et les Archives de Bordeaux Métropole.

Céline Delahaye qui travaille aux archives municipales et Didier Chauvet de la médiathèque vous présenteront cette exposition par le biais d'une conférence qui retracera l'histoire de ce camp d'internement.

Sur inscription

Rendez-vous : 14h15 à l'auditorium de la médiathèque du centre-ville (entrée principale)



l'on doit le nom de Brazzaville, capitale de la République du Congo. Il explora la rive droite du fleuve Congo ouvrant la voie à la colonisation française en Afrique équatoriale. Son approche pacifique des Africains faisait de Brazza une figure d'exception parmi ses contemporains qui exploraient l'Afrique au nom des grandes puissances occidentales. Plus tard, il fera un rapport critique de la pratique coloniale, rapport qui sera « enterré » ... C'est à une exploration sur le parcours et la personnalité d'un homme, acteur atypique d'un temps de conquête d'une partie du monde par les puissances européennes, définissant la cartographie des États contemporains que nous vous invitons.

Sur inscription

Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque du centre-ville (entrée principale)

Prix : 3,10 €



CONFÉRENCE TERRE ET OCÉAN

Vendredi 26 mai

Pierre Savorgnan de Brazza (1852-1905) : de Bordeaux au Congo
Éric Veyssey, docteur de l'Université de Bordeaux, médiateur scientifique et culturel « Fleuve, Eau, Climat » de Terre et Océan

Parti de Bordeaux en 1875, c'est à Pierre Savorgnan de Brazza, homme de conviction et explorateur (1852-1905, italien naturalisé français), que

JUIN

JOURNÉE DECOUVERTE SPORTIVE

Mardi 6 juin

Le SAM (Sport Athlétique Mérignacais) organise un événement sportif gratuit ouvert à tous. Le principe est de pouvoir découvrir une trentaine d'activités sportives à la carte.

Les activités seront adaptées à toutes celles que soient vos différences ou votre condition. Le principe est de partager le sport avec des publics variés : en situation de handicap, (mental, psychique, physique ou sensoriel), personnes vieillissantes, atteintes de pathologies, ou socialement en difficulté mais aussi le grand public et les scolaires.

L'équipe d'animation vous propose de participer en groupe (le matin et/ou l'après-midi) ou de découvrir librement cet événement.

Une journée sous le signe du sport et du partage !

Sur inscription

Rendez-vous : 10h et/ou 14h devant l'entrée du Stade Robert Brettes, coté Maison des associations ou accès libre entre 10h et 17h



EXPO VIEILLE ÉGLISE

Mercredi 7 juin

Collection

La collection d'œuvres de la Ville de Mérignac est constituée à ce jour de plus de 400 œuvres (peintures, photographies, sculptures, œuvres graphiques). Elle est composée d'œuvres anciennes et contemporaines, de nombreux auteurs dont les périodes d'exécution vont du XIX^e au XXI^e siècle. Cette exposition présentera au sein de la Vieille Eglise le travail de peintres bordelais célèbres tels que Robert Charzac, Charles Cante, Mildred Bendall... Mais aussi le travail d'artistes contemporains comme Tatiana Defraïne, Maya Andersson, Priscille Claude, Simon Rayssac et Franck Garcia... Cette exposition questionnera le mouvement de « la peinture bordelaise » et tentera de le définir.

Sur inscription

Rendez-vous : 14h devant la Vieille Eglise

VISITE JOURNÉE

Mardi 13 juin

Une journée inoubliable en Pays Charentais : Mouthiers-sur-Boëme !

Mouthiers-sur-Boëme est une petite commune située au sud de l'agglomération d'Angoulême dans le département de la Charente. L'originalité du bourg repose sur l'importance et la très grande diversité de son patrimoine. Mouthiers-sur-Boëme possède une église ancienne (église Saint-Hilaire) dans la tradition de l'architecture religieuse saintongeaise (XII^e siècle), mais avec un clocher particulièrement atypique (XIII^e siècle). On y trouve également de nombreux sites

fortifiés médiévaux ou plus anciens comme le château de la Rochandry (IX^e-XIX^e siècle), le Fort des Anglais, le logis de la Forge ou encore le château de la Foy, sans oublier son petit bourg aux célèbres lavoirs... Enfin, l'histoire de la commune a été marquée par la seconde guerre mondiale. Mais la plus grande curiosité de la commune n'en demeure pas moins sa grotte préhistorique ornée, dite la « Chaire à Calvin », datée du magdalénien et classée monument historique en 1986. Nous vous proposons une visite guidée complète... Une belle surprise qui ne devrait pas vous décevoir.

Sur inscription

Rendez-vous : 8h15 devant la Maison des associations

Départ : 8h30

Retour prévu : 18h30

Prix : 2,60 € + un chèque de 17 €, à l'ordre de Terre et Océan. À remettre le jour de la sortie. Prévoir un pique-nique.

PROMENADE

Vendredi 16 juin

Le parc Féau en passant par l'aéroport

L'extension de la ligne A du Tram nous emmènera jusqu'à l'aéroport afin de découvrir ces derniers rails. Nous reviendrons ensuite au point de départ pour commencer notre promenade dans le quartier du parc Féau, avec ses allées cavalières, la maison du vélo, la maison de la petite enfance, le château du Parc, le club Hippique, la Vieille Église...

Rendez-vous : 9h à la station tram Mérignac Soleil, ligne A

Durée : environ 2h-2h30

Distance : 5km à 6km

CINÉMA

Mardi 20 juin

Film : « Empire of light » (Romance, Drama)

Réalisateur : Sam Mendès

Avec : Olivia Colman, Micheal Ward, Tom Brooke.

Hilary est responsable d'un cinéma dans une ville balnéaire anglaise et tente de préserver sa santé mentale fragile. Stephen est un nouvel employé qui n'aspire qu'à quitter cette petite ville de province où chaque jour peut vite se transformer en épreuve. En se rapprochant l'un de l'autre, ils vont apprendre à soigner leurs blessures grâce à la musique, au cinéma et au sentiment d'appartenance à un groupe.



Sur inscription

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné

Début de la séance : 14h

Durée : 1h59

Prix : 4,00 € à régler sur place au cinéma

CONFÉRENCE TERRE ET OCÉAN

Vendredi 23 juin

Portraits de Femmes... de sciences

Gaël Barreau, médiateur culturel naturaliste de Terre et Océan.

Les sciences ont, au cours de leur longue et tumultueuse histoire, été faites de découvertes plus ou moins sensationnelles dues à d'illustres personnages. Mais rares en sont, en tout cas dans notre imaginaire collectif, celles dont on se souvient. À l'exception d'une Marie Curie, le devant de la scène est souvent occupé par ces « messieurs ». À travers le portrait de trois femmes célèbres qui ont changé l'histoire des sciences dont nous cachons l'identité pour piquer votre curiosité, et de quelques anecdotes sur les choses indispensables que d'autres nous ont léguées, nous tenterons de pallier cette grande injustice historique.

Sur inscription

Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque du centre-ville (entrée principale)

Prix : 3,10 €

VISITE JOURNÉE

Jeudi 6 juillet

Croisière sur l'estuaire de la Gironde au départ du port de Bordeaux et à destination de Pauillac en Médoc

Une croisière sur l'estuaire de la Gironde pour terminer la saison de façon conviviale et estivale. Embarquement dans le port de la lune, sur le nouveau bateau le Marco Polo, pour descendre le fleuve jusqu'aux confins du Médoc au cœur de l'estuaire. Commentaires tout au long de la croisière avec au

programme : la façade maritime de Bordeaux, les ponts et les ports en aval de Bordeaux (Lormont, Bassens, Saint-Louis-de-Montferrand, Macau, Ambès, etc), la confluence de la Garonne et de la Dordogne au Bec d'Ambès, avant de rejoindre les rivages du Médoc à destination de Pauillac. Après le déjeuner (pique-nique), nous visiterons l'escale pour évoquer l'histoire de l'une des trois villes du Médoc. Ce sera l'occasion de découvrir quelques aspects architecturaux insolites et inédits de la cité de Pauillac : villa gallo-romaine (IV^e siècle), église Saint-Martin (époque Charles X), trame urbaine et façades de belles maisons du XVIII^e siècle, maisons des « pilotes » de l'estuaire, quais et quartier portuaire... Puis, navigation retour avec un temps de détente pour profiter du paysage avant d'engager une discussion sur le devenir de notre fleuve au XXI^e siècle et de refaire le monde.

Sur inscription

Rendez-vous : 9h45 sur l'esplanade devant le ponton Yves Parlier (Stalingrad).

Départ : 10h15

Retour prévu : 18h30

Prix : 36 € par chèque à l'ordre de Terre et Océan. À remettre le jour de l'inscription. Prévoir un pique-nique.



INFORMATIQUE

L'association AGIRabcd vous propose différentes formations sur ordinateur Windows ou Mac ainsi que sur tablette et smartphone Android ou Apple.

Stage Ordinateurs Windows 10

(matériel fourni).

Niveau Initiation : pour ceux qui ne connaissent pas l'informatique et qui veulent en apprendre les bases. **Stage de 6 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h.**

Prix : 45 €.

Mardi 9, mercredi 10, jeudi 11, vendredi 12, mercredi 17 et vendredi 19 mai 2023.

Niveau perfectionnement

Pour ceux qui ont quelques connaissances en informatique et veulent en apprendre plus afin d'être autonome. **Stage de 6 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h.**

Prix : 45 €

Jeudi 8, vendredi 9, lundi 12, mardi 13, mercredi 14, jeudi 15 juin.

Stage Tablettes et Smartphones Android

Niveau Initiation

Afin de bien débiter et acquérir l'autonomie nécessaire pour une utilisation quotidienne d'une tablette ou d'un smartphone. **Stage de 2 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h.**

Prix : 15 €

Mardi 25 et mercredi 26 avril. Mardi 6 et mercredi 7 juin.

Niveau Perfectionnement

Pour ceux qui ont déjà fait le stage « niveau initiation » ou qui ont déjà les notions de base et voudraient approfondir et consolider leurs connaissances. **Stage de 2 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h.**

Prix : 15 €

Lundi 15 et mardi 16 mai.

Mardi 20 et mercredi 21 juin.

Stage Tablettes et Smartphones Apple

Niveau Initiation

Afin d'acquérir l'autonomie nécessaire pour une utilisation quotidienne d'un iPad ou d'un iPhone. **Stage de 4 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h.**

Prix : 30€

Mardi 2, mercredi 3, jeudi 4 et vendredi 5 mai.

Aide Informatique Ordinateurs, Tablettes et Smartphones

2 heures de 10h à 12h.

Prix : 10€

Que ce soit pour une installation de logiciel, un nettoyage d'un ordinateur, une configuration de tablette ou de smartphone, cette assistance technique est là pour vous aider.

- Aide informatique PC Windows et tablettes/smartphones Android :

Jeudi 27 avril, mardi 23 mai, jeudi 22 juin.

- Aide informatique MAC, iPad, iPhone
Apple : **Mercredi 24 mai.**

Pour toutes ces formations, inscription au foyer restaurant des Fauvettes.

Possibilité de prendre le repas de midi sur place (sur inscription) avec le dernier avis d'imposition.

LIEUX D'ACCUEIL

Les équipes des restaurants seniors vous y accueillent de 14h à 16h30.

Vous pouvez venir jouer aux cartes ou autre jeu de société, lire ou simplement discuter. Un programme d'animation propre à chaque restaurant est affiché également chaque trimestre.

POUR INFO

Merci d'informer le service en cas d'annulation ou d'empêchement, cela permettra à une autre personne de profiter de la place.

Un numéro de téléphone portable est à présent disponible pour contacter les animateurs : 06 49 61 54 82.

Pour les repas pris au restaurant des Fauvettes de façon ponctuelle :

merci de vous inscrire auprès du CCAS, muni de votre dernier avis d'imposition pour définir le coût du repas, 72 heures avant au minimum.

« Eh bien chantez maintenant »

Il y a une belle chanson qui s'intitule « ça fait du bien par où ça passe d'chanter », et c'est ma foi tellement vrai, alors si vous avez envie d'étirer vos cordes vocales, de vous essayer à cette discipline, car c'en est une, qui demande un peu de rigueur alors

venez rejoindre la chorale : « La sol do si va la vie » tous les mercredis de 15h à 17h au restaurant du Jard, rue du Jard. Le répertoire est varié, la chanson française à l'honneur, l'ambiance studieuse et agréable. Tous les ingrédients seront réunis pour que vous puissiez passer de bons moments.

Pour plus de renseignements vous pouvez joindre Jean-Marie Seguin au 06 83 56 16 29.

Adresse des 4 restaurants seniors :

- **Restaurant des Fauvettes**

3 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny

05 56 12 22 22

- **Résidence autonomie Jean-Brocas**

16 avenue Roland Dorgelès

05 56 97 54 15

- **Restaurant du Jard**

rue du Jard - 05 56 97 52 58

- **Restaurant d'Arlac**

Place de la Chapelle Sainte-Bernadette

05 56 98 78 03

Photo de couverture : « Le Mystère de la Vie » par Ernesto Gazzieri au parc Chavat de Podensac.

NOM : PRÉNOM :

TÉLÉPHONE :

Merci de remplir cette fiche par ordre chronologique des animations.

Les règlements en faveur d'un prestataire extérieur (Terre & Océan, Jardin et écotourisme...) ne sont à régler que le jour de l'animation.

DATE	ACTIVITÉ	TARIF	RÉSERVÉ AU SERVICE



Les Escales

SPECTACLES GRATUITS

AVRIL À JUILLET 2023

*** escales.merignac.com ***